

# 令和4年度 健康づくりDVD 貸出申込書

事業所名称		
	事業所整理記号・番号	— 例) 01-777 12345
所在地	〒	
担当者氏名		TEL ( )

健康づくりDVD貸出 貸出希望期間: 月 日 ~ 月 日まで

※ 希望するDVDに  してください。

- |   |  |     |
|---|--|-----|
| 1 | <input type="checkbox"/> はじめてのウォーキング&ジョギング(監修:君塚正道先生)                        | 30分 |
| 2 | <input type="checkbox"/> 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット<br>(監修:中村格子先生)              | 32分 |
| 3 | <input type="checkbox"/> Good-bye ストレス(監修:福西勇夫先生)                            | 28分 |
| 4 | <input type="checkbox"/> 正しく知れば怖くない ガンのお話(監修:土田知宏先生)                         | 26分 |
| 5 | <input type="checkbox"/> ちょちょいのちょいトレ2.0毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!<br>(監修:都竹茂樹先生) | 60分 |
| 6 | <input type="checkbox"/> トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操<br>(監修:梅田孝先生)           | 60分 |
| 7 | <input type="checkbox"/> 元気な職場をつくるメンタルヘルス5「自分でできるストレス・コントロール」<br>(監修:山本晴義先生) | 25分 |
| 8 | <input type="checkbox"/> 夏の熱中症・冬のヒートショックに気を付けよう!<br>(監修:和田耕治先生)              | 42分 |

一般財団法人福井県社会保険協会

〒910-0831

福井市若栄町508番地 福井県鉄工会館2階

☎ 0776-53-8016 fax 0776-53-8112