

# 令和6年度 健康づくり講習会講師派遣申込書

事業所名称	事業所整理記号・番号		—	例) 01-747 12345
	〒			
所在地	〒			
担当者氏名	TEL		( )	

## 健康づくり講習会への講師派遣

希望講師名	開催予定(希望)日時			
	令和 年 月 日 ( )			
	午前	時	分	～ 60分・90分 程度
午後				
演題等	参加予定人数			
	名			
講習会会場	会場			TEL ( )
	所在地	〒		

健康づくり講師一覧		演題
高山英之	(株)高山産業医事務所	がんについて、メタボリックシンドロームについて、 ストレスに強くなるために、元気に働くための生活習慣
池田隆彦	福井県歯科医師会(いけだ歯科)	歯周病と生活習慣病の関係、歯周病予防、8020運動
薬剤師	(一社)福井県薬剤師会	薬の知識と上手なつきあい方、病気と薬(シリーズ)
稲葉美智子	プラナーハーブスクール	あおりでストレス解消・リフレッシュ、ハーブとアロマで健康管理 ハーブと周防バ椅子の効能と健康効果 (共に製作体験あり) 等
平井一芳	福井県立大学看護福祉学部	生活習慣病の克服、メタボからの脱却、ロコモの予防・改善、 肥満解消、フレイル予防
柳田みち子	ヨガスタジオ柳田	心と身体の体操、免疫力アップの健康体操、 良質な睡眠が得られるリラックス体操 等
三嶋勇志	スポーツクラブ新田塚アーク	運動を伴うゲームによるコミュニケーション醸成、腰痛・肩こり予 防ストレッチ、心肺機能向上トレーニング・健康体操 等

一般財団法人福井県社会保険協会

〒910-0831

福井市若栄町508番地 福井県鉄工会館2階

☎ 0776-53-8016 fax 0776-53-8112