

令和7年度 健康づくり講習会講師派遣申込書

事業所名称		
	事業所整理記号・番号	— 例) 01-717 12345
所在地	〒	
担当者氏名		TEL ()

健康づくり講習会への講師派遣

希望講師名	開催予定(希望)日時		
	令和 年 月 日 ()		
	午前	時 分 ~	60分・90分 程度
演題等	参加予定人数		
	名		
講習会会場	会場		TEL ()
	所在地	〒	

健康づくり講師一覧		演題
高山 英之	(株)高山産業医事務所	・がんについて ・メタボリックシンドロームについて ・ストレスに強くなるために ・元気に働くための生活習慣
池田 隆彦	福井県歯科医師会(いけだ歯科)	・歯周病と生活習慣病の関係 ・歯周病予防 ・8020運動
薬剤師	(一社)福井県薬剤師会	・薬の知識と上手なつきあい方 ・病気と薬(シリーズ)
稲葉美智子	プラーナハーブ企画	・香りでストレス解消/リフレッシュ ・ハーブとアロマで健康管理 ・ハーブとスパイスの効能と健康効果 (共に製作体験あり) 等
柳田 智子	ヨガスタジオ柳田	・心と体の体操 ・免疫力アップの健康体操 ・良質な睡眠が得られるリラックス体操 ・骨盤を正しく整える! 歪み改善体操 等
今尾 智美	スポーツクラブ新田塚アーク	・脳と体のリフレッシュエクササイズ ・運動を伴うゲームによるコミュニケーション ・醸成 ・腰痛・肩こり予防ストレッチ ・心肺機能向上トレーニング/健康体操 等
高橋有希子	特定非営利活動法人NPOみるみる	・働く人の「目の体操」 ・目と姿勢の健康体操 ・心と体と目の健康を守る「ビジョ ンヨガ」 ・ストップ! 視力低下/眼精疲労対策 等

一般財団法人福井県社会保険協会

〒910-0831

福井市若栄町508番地 福井県鉄工会館2階

☎ 0776-53-8016 fax 0776-53-8112

職場の健康から、社会を幸せに