

# 社会保険 ふくむ

2015年  
5月号



## えちぜん鉄道の駅舎を訪ねて

画／松宮 実

(株)松宮設計事務所所長。建築設計の仕事の傍ら、福井新聞文化センター等でスケッチ教室の講師を務める。

えちぜんかいほつ  
〈越前開発〉

「開発」は、もとは「仏性を開き発せしめること」を意味する仏教用語。北陸地方に多くみられる地名です。越前開発駅は住宅地にとけ込むようにたたずむ、小さな木造の駅舎です。

職場内で回覧しましょう

# 40歳～74歳のご家族の方は 特定健診を受けましょう

従業員と  
そのご家族の方に  
お伝えください

## 被保険者(加入者ご本人)のご住所に「受診券」を送付します

協会けんぽでは、40歳～74歳の被扶養者(加入者ご家族)の方に特定健診を実施していますが、対象の方の受診券を、被保険者のご住所へお送りしています。

※宛先不明等で返送になったものは事業所様にお送りしますので、被保険者の方へ配達をお願いします。

なお、受診券をなくされた場合や、新しく加入された対象者の方(40歳～74歳の被扶養者)がいる場合は、「受診券申請書」に必要事項を記入して、協会けんぽ福井支部までお送りください。

※35歳～74歳の被保険者は生活習慣病予防健診を受けてください。



### 受診の方法

次のどちらかの方法で特定健診を受診してください。予約が必要な場合がありますので、事前に健診実施機関等に確認してください。

1. 個別健診(健診実施機関等)
2. 集団健診会場(公民館や集会所)

〈受診時の持ち物〉

- ・ 特定健診受診券 ・ 健康保険証 ・ 健診費用
- ・ 昨年度の健診結果通知表(昨年度、特定健診を受けられた方)

**受診券で、自己負担が  
500～1,500円<sup>\*</sup>(福井県内の場合)で  
受けられます。**

●この健診は年度内(平成27年4月～翌年3月)1回の受診に限り、協会けんぽからの補助があります。

<sup>\*</sup>自己負担額は各健診場所により異なりますので、受診の際はご確認ください。

### 健診費用の総額

受診券で6,520円を補助  
(年度内1回に限り)

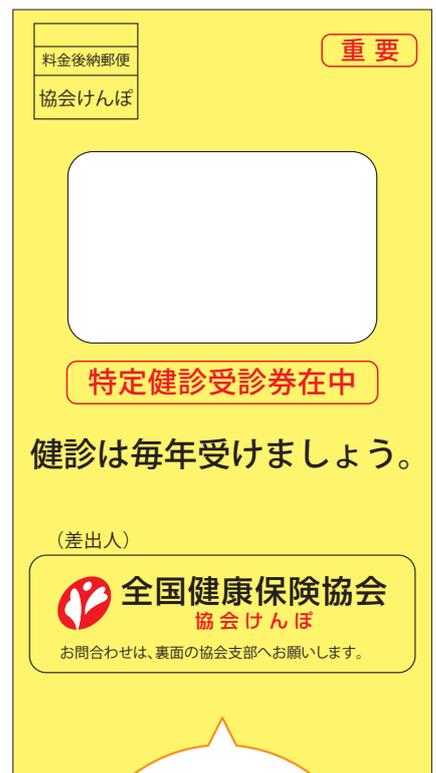
自己負担は  
500～1,500円

### お近くの病院・診療所などや集団健診会場で受けられます。

病院・診療所などは、福井県内なら約300カ所で受診できます。  
集団健診は、お住まいの市町の公民館や集会所などで行われています。  
詳しくは受診券送付時に同封の一覧表またはホームページでご確認ください。  
(予約が必要な場合がありますので、事前にお電話等でご確認ください。)

### 特定健診と一緒に、がん検診も受けましょう。

お住まいの市町から春先にご案内も届いていると思います。  
せっかく年に一度の健診デーをつくるなら、がん検診も受けて充実した一日にしましょう。  
がん検診については、お住まいの市役所・町役場などにお尋ねください。



受診券は  
このような封筒で、  
被保険者のご住所に  
お送りしています

お問い合わせ先



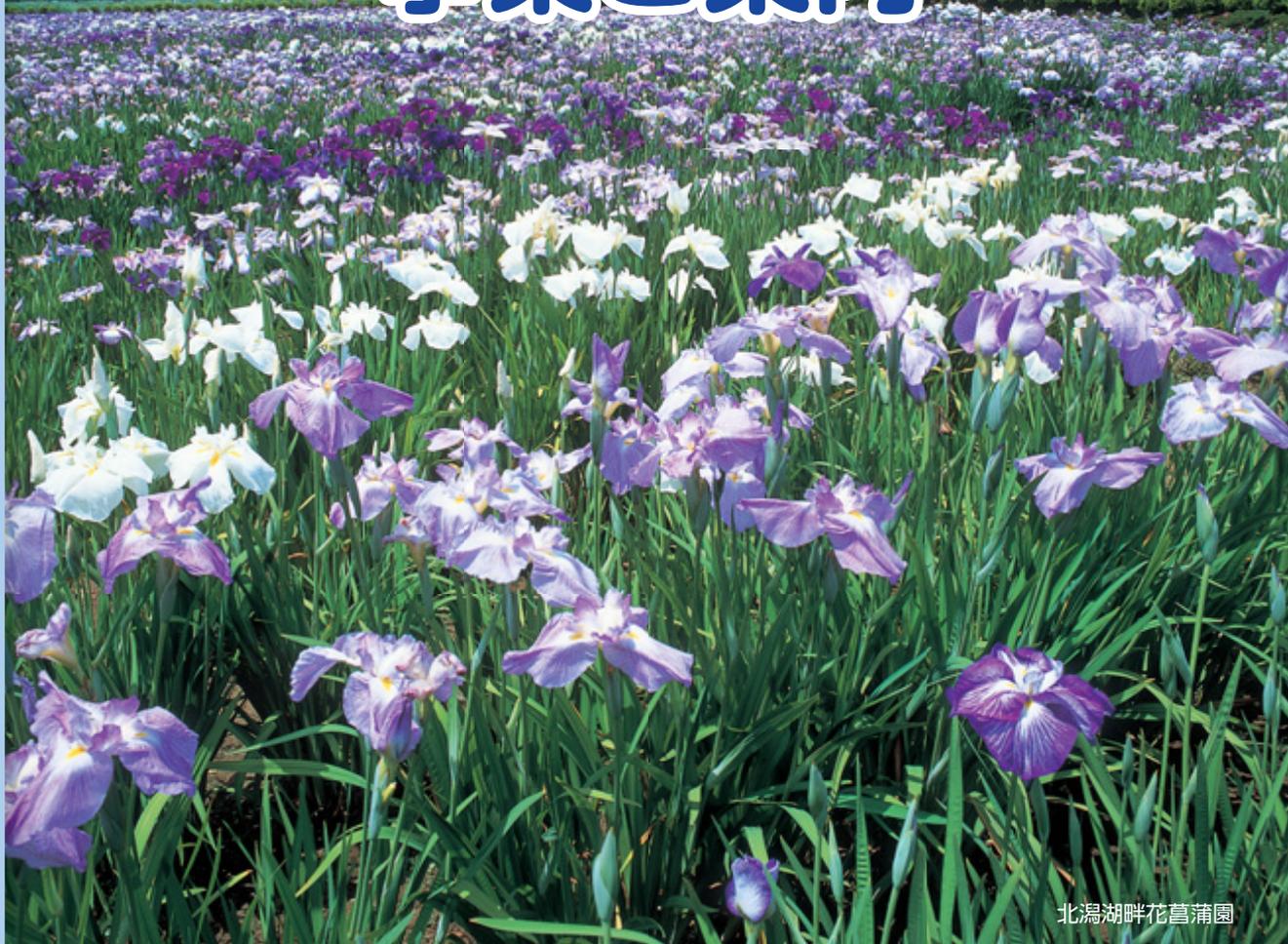
全国健康保険協会 福井支部  
協会けんぽ

協会けんぽ 福井支部



TEL0776(27)8304  
保健グループ

# 一般財団法人福井県社会保険協会 事業ご案内



北潟湖畔花菖蒲園

一般財団法人福井県社会保険協会は、健康保険、厚生年金保険に加入されている事業所の事業主を会員として、被保険者とそのご家族の健康および福祉の増進を図るとともに、社会保険制度の普及ならびに事業の推進に協力を行い、社会保険制度の円滑な運営に寄与することを目的として、昭和24年に設立されました。

当協会では、事務担当者の皆様・被保険者の皆様に社会保険制度を正しく理解していただくための「社会保険制度普及啓発事業」、会員事業所に勤務される被保険者とそのご家族の皆様の健康づくりをお手伝いする「健康づくり啓発事業」を主にして、さまざまな事業を積極的に行っております。

事業主の皆様には、当協会の事業にご理解とご協力をいただきたく、ご案内申し上げます。

## 新規事業

## 新歌舞伎座の 特別幹旋

被保険者とそのご家族に新歌舞伎座の特別幹旋を行います。



## 広報活動事業



### ● 広報誌「社会保険ふくい」の発行

制度の改正や事業案内などタイムリーな情報をお知らせします。

### ● 参考図書の配付(6月)

「社会保険事務の手続」を配付します。

### ● ホームページ

<http://www.fukui-shahokyo.jp>

協会事業の広報および社会保険制度の周知啓発等を行います。



## 社会保険振興事業

### ● 事務講習会の開催(6月)

年金事務所・全国健康保険協会・ハローワークと協力し、事業主および事務担当者を対象に、算定基礎届の手続きや健康保険(保健事業)、雇用保険の説明会を開催します。

### ● 新任事務担当者講習会の開催(9~10月)

新たに社会保険関係の業務に携わるようになった方および、新しく社会保険の適用事業所となった事業主・事務担当者を対象に、社会保険や労働保険関係の諸手続事務等について講習会を開催します。



▲事務講習会

### ● シニアライフセミナーの開催(2月)

退職を間近に控えた被保険者等を対象に、年金制度の説明や、健康的に過ごしていただくための生活プランのアドバイスをいたします。

### ● 定例出張相談所の開設

年金事務所と協力し、県内各地に相談所を開設し、定期的に年金の相談を行っています。

[定例出張相談所]

福井年金事務所	大野	大野商工会議所
	勝山	勝山市民会館
	坂井	坂井地域交流センター(いねす)
敦賀年金事務所	小浜・大飯・三方上中	小浜市文化会館4階

## 体力づくり事業

みなさんの健康保持、増進を図るため、次のような行事を開催します。積極的にご参加ください。

### ● 社会保険ゴルフ大会(9月上旬)

### ● 社会保険ボウリング大会(11月下旬)

## 福利厚生事業

### ●海の家利用補助券(7月20日～8月15日予定)

三国サンセットビーチ  
鷹巣海水浴場  
松原海水浴場

### ●けんこうの湯(夏季)利用補助券 (7月20日～8月31日予定)

三国温泉「ゆあぽーと」  
鷹巣温泉「鷹巣荘」  
越前温泉露天風呂「漁火」  
越前温泉露天風呂「日本海」  
河野シーサイド温泉「ゆうばえ」  
敦賀きらめき温泉「リラ・ポート」  
御食国若狭おばま「濱の湯」



### ●「海遊館」(大阪)利用補助券 (4月1日～12月31日)

#### ●割引料金

大人(高校生・16歳以上)1,700円(一般料金2,300円)  
子供(小・中学生)800円(一般料金1,200円)  
幼児(4歳以上)400円(一般料金600円)

#### ●利用補助券発行予定枚数 4,000枚

#### ●申込方法 次のページをご覧ください。



◀ジンベエザメ  
「遊ちゃん」

### ●けんこうの湯(冬季)利用補助券 (12月20日～2月29日予定)

法恩寺温泉「ささゆり」(スキージャム勝山)  
今庄365温泉「やすらぎ」  
ニューサンピア敦賀「つぬがの湯」  
溪流温泉「冠荘」



### ●スキーリフト利用補助券 (12月20日～2月29日予定)

スキージャム勝山  
雁が原スキー場  
福井和泉スキー場  
九頭竜スキー場  
新保ファミリースキー場  
今庄365スキー場



#### 各利用補助券とも申し込みが必要です

- 各利用補助券の発行枚数には限りがあります。(先着順)  
発行枚数に達した場合はお断りすることがありますので  
ご了承ください。
- 申込方法等くわしくは、開催予定日前に「社会保険ふくい」  
および「ホームページ」でお知らせいたします。

### ●下呂温泉・ぎふ長良川温泉 宿泊補助券

(4月1日～12月31日)  
詳しくは次のページをご覧ください。

### ●アイススケート利用補助券 (12月20日～2月29日予定)

ニューサンピア敦賀

## 健康啓発事業

### ●健康づくり講習会の開催

みなさんの職場で行う講習会に、病気の予防や健康管理、食生活、体力づくりなどについて講演を行う医師や健康に関する専門家を派遣します。講師謝礼などは社会保険協会が負担します。

### ●健康づくりDVDの貸し出し

健康づくりの大切さについて広く知ってもらうため、無料で健康づくりDVDの貸し出しを行っています。  
職場内での研修会などにご利用ください。  
(DVDの貸し出し時期は「社会保険ふくい」および「ホームページ」でお知らせします。)



# 下呂温泉・ぎふ長良川温泉宿泊補助券のご案内

下呂温泉・ぎふ長良川温泉での宿泊利用料金を補助します

## ● 補助券について

- 補助券は、下記旅館の宿泊代が現地払いの際に利用できます。
- 宿泊代を旅行会社等へ事前払いする場合は、旅館内利用補助券として飲食代・土産代などに使うことができます。
- 1泊の宿泊につき1人1枚利用できます。
- 利用対象者は、従業員およびご家族とその同伴者(小学生以上)です。

## ● 期間 平成27年4月1日～12月31日

## ● 補助額 宿泊利用料金の一部(1泊500円)を補助 他の割引との併用OK

## ● 補助券発行予定枚数 3,000枚(予定枚数がなくなり次第終了)

## ● 利用できる旅館



### 下呂温泉

湯之島館  
水明館  
望川館  
下呂観光ホテル  
下呂温泉山形屋  
小川屋  
下呂ロイヤルホテル雅亭  
川上屋花水亭  
菊半旅館  
紗々羅  
ホテルくさかベアルメリア  
吉泉館竹翠亭

懐石宿水鳳園  
湯快リゾート下呂彩朝楽本館  
湯快リゾート下呂彩朝楽別館  
観光ホテル湯本館  
奥田屋八峰苑  
こころをなでる静寂みやこ  
木曾屋  
富岳  
白樺ホテル  
睦館  
寿々波  
みのり荘  
瓢さん  
下呂紅葉館

いずみ荘  
天龍閣  
くつろぎの宿ふじはら  
ますや  
内湯浅野屋  
民営国民宿舎さくらや  
中野屋  
松村屋  
ホテル白雪  
民宿割烹松園  
岡本  
温泉ビジネスホテル富喜屋  
幸乃湯旅館  
温泉宿廣司

ビジネスホテルプランタン  
神明山荘  
民宿食堂ラムネ屋  
ゆらぎの里ひだ山荘  
花いかだ

### ぎふ長良川温泉

岐阜グランドホテル  
鵜匠の家すぎ山  
長良川観光ホテル石金  
ホテルパーク  
料理旅館ぎんか  
十八楼

## 「海遊館」「下呂温泉・ぎふ長良川温泉」の利用補助券は 郵便でお申し込みください! お送りいただくもの

### 1 申込書

下記様式で申込書を作成してください。

利用補助券申込書				
事業所名				
事業所所在地	〒			
事業所記号・番号	(記入例…01 アイウ)			
担当者	TEL			
希望枚数	海遊館	大人	枚	合計
		子供	枚	
		幼児	枚	
	温泉		枚	枚

事業所規模(被保険者数)に応じて右表を上限とします。

### ▼海遊館(大人・子供・幼児の合計)・温泉それぞれの上限枚数

被保険者数	上限枚数
5人未満	3枚
10人未満	8枚
20人未満	10枚
30人未満	15枚
50人未満	20枚
70人未満	25枚
100人未満	30枚
300人未満	35枚
300人以上	40枚

### 2 返信用封筒

宛先を記入し、返信用切手を貼ってください。

枚数	貼付切手額
20枚まで	82円
40枚まで	92円
80枚まで	140円

※返信用封筒は、長形3号をお使いください。

### ご注意

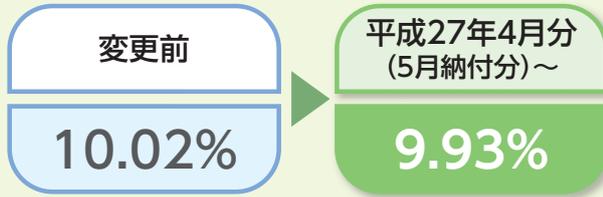
- 事業所ごとに希望枚数を取りまとめてお申し込みください。
- 平成27年度の協会費が未納の事業所は利用できません。

一般財団法人 福井県社会保険協会

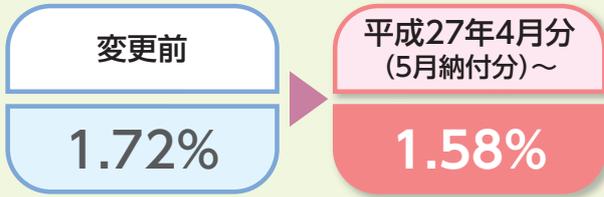
〒910-0831 福井市若菜町508番地福井県鉄工会館2F ☎0776(53)8016 FAX0776(53)8112

# 平成27年度の健康保険料率が変わります

## ◆健康保険料率(福井支部)



## ◆介護保険料率(全国一律)



## ◆1ヵ月あたりの減少額の目安

月収	健康保険料の減少額 (ご本人負担分・月額)	介護保険料の減少額 (ご本人負担分・月額)
20万円の場合	▲90円	▲140円
30万円の場合	▲135円	▲210円
50万円の場合	▲225円	▲350円

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料に介護保険料が加わります。  
 ※事業主の方の減少額もこれと同額です。

## ◆保険料率の変更時期

平成27年4月分(5月納付分)から変更になります。  
 ※任意継続健康保険にご加入の方は、平成27年5月分(5月納付分)から変更になります。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 福井支部  
協会けんぽ

協会けんぽ 福井支部



TEL0776(27)8301  
企画総務グループ

## 日本年金機構からのお知らせ

# 平成27年度の年金額は0.9%の引き上げに

公的年金は毎年度、物価や賃金の変動に合わせて改定され、平成27年度の年金額は、0.9%の引き上げとなります。平成27年度の年金額の改定に用いる「名目手取り賃金変動率」は+2.3%となりますが、現役人口の減少や平均寿命の伸びなどマクロでみた給付と負担の変動に応じて自動的に給付水準を調整する「マクロ経済スライド<sup>※1</sup>」が初めて適用され、スライド調整率は▲0.9%となります。なお、年金額が本来水準より高くなっている特例水準<sup>※2</sup>を解消するため、平成27年4月以降は▲0.5%となっています。この結果、平成27年度の年金額は26年度の特例水準と比べて0.9%の引き上げとなります。受給者の受取額が変わるのは、通常4月分の年金が支払われる6月からです。

- ※1 マクロ経済スライド：年金額は物価や賃金の変動を基礎としていますが、現役人口の減少(現役全体でみた保険料負担力の低下)や平均寿命の伸び(受給者全体でみた給付費の増大)などマクロでみた給付と負担の変動に応じて、その負担の範囲内で給付水準を自動的に調整する仕組みのことで。
- ※2 特例水準：平成12~14年度にマイナススライドするはずのところを特例措置により公的年金額を据え置いたため、年金水準が本来より高くなっていました。これを本来水準まで段階的に引き下げることにしています。

## ◆平成27年度の年金額の例

	平成26年度(月額)	平成27年度(月額)
<b>国民年金</b> 〔老齢基礎年金(満額)：1人分〕	64,400円	65,008円 (+608円)
<b>厚生年金</b> 〔夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額〕	219,066円	221,507円 (+2,441円)



お問い合わせ先



0570-058-555

日本年金機構のホームページもご確認ください。  
<http://www.nenkin.go.jp>

日本年金機構





# 春キャベツのミルフィーユ

●料理制作/井出 杏海(管理栄養士) スタイルング/洲脇 佑美

重症化するとさまざまな合併症を引き起こすだけでなく、高額な医療費がかかる「糖尿病」。そんな糖尿病の予防に効果的なレシピをご紹介します。



## ●材料(3人分)

- |         |              |   |      |        |
|---------|--------------|---|------|--------|
| キャベツ(大) | 8枚           | A | 溶き卵  | 1個分    |
| 玉ねぎ     | 100g         |   | パン粉  | 大さじ4   |
| パセリ     | 4g           |   | しょうゆ | 小さじ1/2 |
| 豚ひき肉    | 250g         |   | ナツメグ | 小さじ1/6 |
| 塩       | 小さじ1/2       |   | こしょう | 少々     |
| 水       | 3カップ         |   |      |        |
| 顆粒コンソメ  | 小さじ2 ※固形なら1個 |   |      |        |
| チャービル   | 適宜           |   |      |        |



キャベツには食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維は胃の中に滞留する時間が長く、食べ物の吸収速度を穏やかにするため、血糖値の急激な上昇を抑えてくれます。

## ●作り方

- キャベツを耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(500W)で4~5分加熱。固い芯の部分をそぎ落とし、芯をみじん切りにする。
- 玉ねぎとパセリをみじん切りにする。みじん切りにしたパセリはキッチンペーパーに包み、水の中でもみ洗いをしてしぼる。
- 豚ひき肉に塩を入れて粘りが出るまでよく練る。キャベツの芯のみじん切り、②の玉ねぎ、パセリ、Aを入れてよく混ぜる。
- 直径16~18cmの鍋に①のキャベツを4枚敷きつめ(鍋からはみ出

- るくらいに)、③のタネの半分を入れて平らにする。その上に2枚のキャベツのをせ、残りのタネを同じように入れる。鍋からはみ出ているキャベツを折り込み、残りの2枚のキャベツを上置き、浮いてこないようにキャベツの端を鍋との間に押し込む。
  - ④に水と顆粒コンソメを入れて火にかけ、沸騰したら弱火で40分煮込む。一度冷ましてから皿にひっくり返し、レンジで温める。お好みでチャービルのをせる。
- ※熱いときに皿に返すとやけどの恐れがあるので、冷めてから行う。

## INFORMATION

### ●5月の年金事務所相談のご案内

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

- 8:30~17:15
- 8:30~19:00 (相談時間を延長)
- 9:30~16:00 (休日相談日)

### ●5月の出張相談所の受付日時

- 必ず受付時間内にご来場ください**
- 勝山市民会館 7日(木) 10:00~15:30
  - 坂井地域交流センター(いなす) 14日(木) 10:00~15:30
  - 大野商工会議所 21日(木) 10:00~15:30
  - 小浜市文化会館4階(小浜市役所横) 14日(木)、28日(木) 10:00~15:00
- (注) 12:00~13:00は休憩時間とさせていただきます。

## 平成27年度事業計画および予算が決まりました

一般財団法人福井県社会保険協会の理事会と評議員会が3月3日に開催され、平成27年度の事業計画および予算案について審議が行われ、次のとおり決まりました。

**事業計画** 主な内容は「一般財団法人福井県社会保険協会事業ご案内」のとおりです。

### 収支予算

経常収益の部 (千円)		経常費用の部 (千円)		会費負担割合	
科目	予算額	科目	予算額	被保険者数	負担金
基本財産運用益	1	広報活動費	11,310	19人以下	3,500円
特定資産運用益	7	制度普及事業	4,289	20人 ~ 29人	4,500円
会費収益	40,000	健康づくり啓発事業	825	30人 ~ 49人	6,000円
事業収益	388	福利厚生事業	5,211	50人 ~ 69人	7,500円
雑収益	2	管理費	21,465	70人 ~ 99人	9,500円
<b>経常収益計</b>	<b>40,398</b>	<b>経常費用計</b>	<b>43,100</b>	100人 ~ 299人	18,500円
		一般正味財産増減額	▲2,702	300人 ~ 499人	30,500円
		一般正味財産期首残高	35,005	500人 ~ 999人	51,000円
		一般正味財産期末残高	32,303	1,000人以上	60,500円

〈記事提供〉 福井県内年金事務所 全国健康保険協会福井支部

縦じて保管しましょう