

社会保険

ふくい

2019年
4・5月号



福井の建物

サントム福井(越前市瓜生町)

正式名称は「福井県産業振興施設」。イベントホール(ドーム)は、直径116m・最高高さ55m。東大寺大仏殿や日本武道館がすっぽり入る大きさです。

画/松宮 実

(株)松宮設計事務所所長。建築設計の仕事の傍ら、福井新聞文化センター等でスケッチ教室の講師を務める。

職場内で回覧しましょう

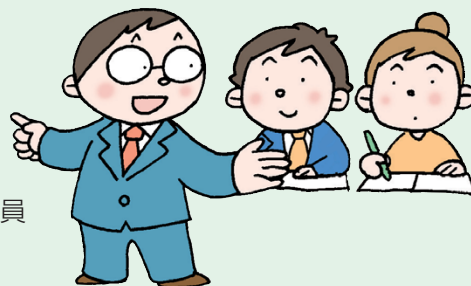
「社会保険事務説明会」 (算定基礎届等)を開催します

社会保険協会では、年金事務所、協会けんぽ、ハローワークと協力し、事務説明会を開催いたします。事前の申込は不要です。

説明会の内容

- 算定基礎届記載にかかる留意事項
- 協会けんぽからのお知らせ
- 雇用保険について

講師／年金事務所・協会けんぽ・ハローワークの職員
受講費用／無料
資料／当日配付させていただきます。



開催日時・会場

開催日	開催時間	地 区	会 場	所在地	電話番号
6月11日(火)	13:30～ 15:30	小浜市・大飯郡 三方上中郡	JA若狭活性化センター (研修室)	小浜市遠敷8-8-1	0770(56)5000
6月12日(水)	13:30～ 15:30	坂井市・あわら市	ハートピア春江 (小ホール)	堺市春江町西太郎丸 15-22	0776(51)8800
6月13日(木)	13:30～ 15:30	大野市・勝山市	多田記念大野有終会館 (305・306号室)	大野市天神町1-19	0779(65)8766
6月14日(金)	13:30～ 15:30	敦賀市・三方郡	きらめきみなと館 (小ホール)	敦賀市桜町1-1	0770(20)1100
6月18日(火)	13:30～ 15:30	福井市・吉田郡	ユー・アイふくい (多目的ホール)	福井市下六条町 14-1	0776(41)4200
6月19日(水)	10:00～12:00 13:30～15:30	越前市・鯖江市 今立郡・南条郡・丹生郡	サンドーム福井 (管理会議棟小ホール)	越前市瓜生町5-1-1	0778(21)3106

都合により最寄りの会場に出席できない場合は、他の会場でも事前連絡なしで受講できます。

新歌舞伎座特別幹旋のご案内

- 7月「市川由紀乃 特別公演」 【電話予約受付期間】 5月20日(月)～5月27日(月)
- 7月「志村魂『一姫二太郎三かぼちゃ』」 【電話予約受付期間】 5月20日(月)～5月27日(月)
- 8月「梅沢富美男 コロケ 特別公演」 【電話予約受付期間】 6月17日(月)～6月24日(月)

予約専用
ダイヤル

06-7730-2683

(受付時間：午前11時～午後6時)

※上記受付期間中に電話でお申込みください。

※ご予約の際に必ず「福井県社会保険協会あっせんA割引」と伝えてください。

公演内容の詳細や申込方法(お申込みから代金のお支払いまでの流れ等)の詳細については、
当協会ホームページ(www.fukui-shahokyo.jp)をご確認ください。

一般財団法人福井県社会保険協会 事業ご案内



神子の山桜(若狭町)

一般財団法人福井県社会保険協会は、健康保険、厚生年金保険に加入されている事業所の事業主を会員として、被保険者とそのご家族の健康および福利の増進を図るとともに、社会保険制度の普及ならびに事業の推進に協力を行い、社会保険制度の円滑な運営に寄与することを目的として、昭和24年に設立されました。

当協会では、事務担当者の皆様・被保険者の皆様に社会保険制度を正しく理解していただくための「社会保険制度普及啓発事業」、会員事業所に勤務される被保険者とそのご家族の皆様の健康づくりをお手伝いする「健康づくり啓発事業」「福利厚生事業」など、さまざまな事業を積極的に行っております。

事業主の皆様には、当協会の事業にご理解とご協力をいただきたく、ご案内申し上げます。

平成31年度(2019年度)事業計画および予算が決まりました

一般財団法人福井県社会保険協会の理事会と評議員会が3月6日に開催され、平成31年度(2019年度)の事業計画および予算案について審議が行われ、次のとおり決まりました。

事業計画 主な内容は「一般財団法人福井県社会保険協会事業ご案内」のとおりです。

収支予算

経常収益の部 (千円)		経常費用の部 (千円)	
科 目	予算額	科 目	予算額
基本財産運用益	1	広報活動費	8,636
特定資産運用益	5	制度普及事業	5,893
会費収益	38,760	健康づくり啓発事業	615
事業収益	342	福利厚生事業	7,813
雑収益	1	管理費	19,653
計	39,109	計	42,610
		一般正味財産増減額	▲3,501
		一般正味財産期首残高	36,820
		一般正味財産期末残高	33,319

会費負担割合	
被保険者数	負担金
19人以下	3,500円
20人～29人	4,500円
30人～49人	6,000円
50人～69人	7,500円
70人～99人	9,500円
100人～299人	18,500円
300人～499人	30,500円
500人～999人	51,000円
1,000人以上	60,500円

広報活動事業

ホームページ

<http://www.fukui-shahokyo.jp>

協会事業の広報および社会保険制度の周知啓発等を行います。

広報誌「社会保険ふくい」の発行

制度の改正や事業案内などタイムリーな情報をお知らせします。

参考図書の配付(6月)

「社会保険事務の手続」を配付します。



社会保険制度普及啓発事業

事務説明会の開催(6月)

年金事務所・協会けんぽ・ハローワークと協力し、毎年7月に年金事務所に届出していただく「算定基礎届」の記載方法や注意点の説明、および健康保険(保健事業)、雇用保険に係る法改正等についての説明会を開催します。

事務講習会の開催(9～10月)

社会保険事務を担当する方々や、新たに社会保険の適用事業所となった事業主を対象に、社会保険や雇用保険の各種届出・申請に係る実務講習会を開催します。

定例出張相談所の開設

年金事務所と協力し、県内各地に相談所を開設し、定期的に年金の相談を行っています。

【定例出張相談所】

福井年金事務所	大 野	大野商工会議所
	勝 山	勝山市民会館
	坂 井	坂井地域交流センター(いねす)
敦賀年金事務所	小浜・大飯・三方上中	小浜市文化会館4階

60歳(定年)からの働き方セミナー

定年を間近に控えた方や事務担当者を対象に、定年再雇用による給与と高年齢雇用継続給付金、働きながら受ける年金を含めた定年前と定年再雇用後の所得の違いなど、定年後の生活設計などに役立つ情報の提供やアドバイスをいたします。



▲事務講習会

【街角の年金相談センター福井(オフィス)】

福井市手寄1-4-1 AOSSA2階
月～金曜日 午前9時～午後5時15分



体力づくり事業

みなさんの健康保持、増進を図るため、次のような行事を開催します。
積極的にご参加ください。

社会保険ゴルフ大会(9月中旬)

社会保険ボウリング大会(12月上旬)

福利厚生事業

海の家利用補助券

(7月20日～8月31日予定)

三国サンセットビーチ 鷹巣海水浴場
敦賀松原海水浴場

けんこうの湯(夏季)利用補助券

(7月20日～8月31日予定)

ふくい健康の森「健康の森温泉」
三国温泉「ゆあぽーと」
鷹巣温泉「国民宿舎鷹巣荘」
越前温泉露天風呂「漁火」
越前温泉露天風呂「日本海」
河野シーサイド温泉「ゆうばえ」
敦賀きらめき温泉「リラ・ポート」
御食国若狭おばま「濱の湯」

けんこうの湯(冬季)利用補助券

(12月21日～2月29日予定)

ふくい健康の森「健康の森温泉」
法恩寺温泉「ささゆり」(スキージャンプ勝山)
今庄365温泉「やすらぎ」
ニューサンピア敦賀「つめの湯」
溪流温泉「冠荘」
御食国若狭おばま「濱の湯」

下呂温泉・ぎふ長良川温泉・ 昼神温泉(長野県)宿泊補助券

詳しくは次のページをご覧ください。

優待施設利用会員証の発行

高輪・品川プリンスホテルグループ(4施設)

プリンスホテル優待プラン

全国のプリンスホテル(45施設)

スキー場(10施設)

ゴルフ場(26施設)

ホテル法華クラブグループ(19施設)

湯快リゾートが経営する宿泊施設(28施設)

ダイワロイヤルホテルズ(27施設)

HMIホテルグループ(53施設)

かんぽの宿(50施設)

城崎温泉(25旅館)

その他の契約している優待施設

※「その他の契約している優待施設」の詳細や、
利用施設会員証の申込方法、施設利用方法等は、
社会保険協会のホームページでご確認ください。



アイススケート利用補助券

(12月21日～2月29日予定)

ニューサンピア敦賀

スキーリフト利用補助券

(12月21日～2月29日予定)

スキージャンプ勝山

福井和泉スキー場

新保ファミリースキー場

雁が原スキー場

九頭竜スキー場

今庄365スキー場



新歌舞伎座(大阪)の特別幹旋

被保険者とそのご家族に新歌舞伎座の特別幹旋を行います。

各利用補助券とも申し込みが必要です(優待施設の利用会員証と新歌舞伎座の特別幹旋を除く)

- 各利用補助券の発行枚数には限りがあります。(先着順)
発行枚数に達した場合はお断りすることがありますのでご了承ください。
- 申込方法等くわしくは、開催予定日前に「社会保険ふくい」および「ホームページ」でお知らせいたします。

福井県社会保険協会のホームページ <http://www.fukui-shahokyo.jp/>

健康づくり啓発事業

健康づくり講習会の開催

みなさんの職場で行う講習会に、
病気の予防や健康管理、食生活、
体力づくりなどについて講演を行う
医師・薬剤師や健康に関する専門家を
派遣します。

講師謝礼などは社会保険協会で
負担します。

健康づくりDVDの貸し出し

職場における健康づくりに関するDVDを**無料で貸し出し**しております。1本30分程度
なので、お昼休み時間、社内研修の時間つなぎ等にご利用いただけます。

- ①はじめてのウォーキング&ジョギング
(監修：ウォーキングインストラクター 君塚正道先生)
- ②若々しい体をキープ！エクササイズ&ダイエット
(監修：整形外科医師・スポーツドクター 中村格子先生)
- ③GOOD-bye ストレス
(監修：南青山アンティーク通りクリニック 福西勇夫先生)
- ④正しく知れば怖くない がんのお話 (監修：がん研有明病院 土田知宏先生)

「越前松島水族館」「海遊館」利用補助券のご案内

越前松島水族館

- 期 間 2019年4月1日～2020年5月6日
- 割引料金
 - 大人(高校生・16歳以上) 1,500円(一般料金2,000円)
 - 子供(小・中学生) 700円(一般料金1,000円)
 - 幼児(3歳以上) 300円(一般料金500円)
- 利用補助券発行予定枚数 10,000枚

海遊館(大阪)

- 期 間 2019年4月1日～2020年5月6日
- 割引料金
 - 大人(高校生・16歳以上) 1,700円(一般料金2,300円)
 - 子供(小・中学生) 800円(一般料金1,200円)
 - 幼児(4歳以上) 400円(一般料金600円)
- 利用補助券発行予定枚数 6,000枚

「下呂温泉」「ぎふ長良川温泉」「昼神温泉」宿泊補助券のご案内

- 期 間 2019年4月1日～2020年3月31日(下呂温泉は2019年12月31日まで)
- 補助額 宿泊利用料金の一部(1泊500円)を補助
- 補助券発行予定枚数 3,000枚(予定枚数がなくなり次第終了)
 - 補助券は、下記旅館の宿泊代が現地払いの際に利用できます。
 - 宿泊代を旅行会社等へ事前払いする場合は、旅館内利用補助券として飲食代・土産代などに使うことができます。
 - 1泊の宿泊につき1人1枚利用できます。
 - 利用対象者は、従業員およびご家族とその同伴者(小学生以上)です。

利用できる旅館

- 下呂温泉(44施設)
 - ぎふ長良川温泉(5施設)
 - 昼神温泉(14施設)
- ※旅館・ホテル名は社会保険協会のホームページでご確認ください。



福井県社会保険協会のホームページ <http://www.fukui-shahokyo.jp/>

「越前松島水族館」「海遊館」「下呂温泉・ぎふ長良川温泉・昼神温泉」の利用補助券は郵便でお申し込みください!

お送りいただくもの

1 申込書

下記様式で申込書を作成してください。

利用補助券申込書					
事業所名					
事業所所在地	〒				
事業所記号・番号	(記入例…01 アイウ 12345)				
担当者		TEL			
希望枚数	越前松島水族館	海遊館	温泉	合計	
	大人 枚	大人 枚			
	子供 枚	子供 枚			
	幼児 枚	幼児 枚			
	合計 枚	合計 枚	枚	枚	

事業所規模(被保険者数)に応じて右表を上限とします。

- 越前松島水族館
大人・子供・幼児合計
- 海遊館
大人・子供・幼児合計
- 温泉
それぞれの上限枚数

被保険者数	上限枚数
10人未満	5枚
30人未満	15枚
50人未満	25枚
100人未満	50枚
200人未満	100枚
300人未満	150枚
300人以上	200枚

2 返信用封筒

宛先を必ず記入し、返信用切手を貼ってください(※500枚以上は貼らずに同封してください。)

枚数	貼付切手額	枚数	貼付切手額
20枚まで	82円	250枚まで	250円
45枚まで	92円	500枚まで	380円
95枚まで	140円	600枚まで(貼らずに同封)	570円
145枚まで	205円		

ご注意

- 事業所ごとに希望枚数を取りまとめてお申し込みください。
- 平成31年度(2019年度)の協会費が未納の事業所は利用できません。

一般財団法人 福井県社会保険協会

〒910-0831 福井市若菜町508番地福井県鉄工会館2F ☎0776(53)8016 FAX0776(53)8112

協会けんぽからのお知らせ

従業員と
そのご家族の方
にお伝えください

年に1度はご家族様も健診を！ 40歳～74歳のご家族の方は 特定健診を受けましょう

4月中旬に「受診券」を送付します

協会けんぽでは、40歳～74歳の被扶養者（ご家族）の方に特定健診をご利用いただくため、対象の方の受診券を、被保険者（ご本人）のご住所へお送りしています。

※宛先不明等で返送になったものは事業所様にお送りしますので、被保険者の方へ配付をお願いします。

受診券は
このような封筒で、
被保険者のご住所に
お送りしています

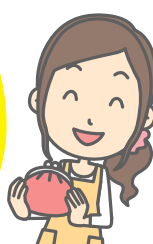


ご家族の方
が対象です

期間限定！絶対おトクなキャンペーン

協会けんぽ加入40～74歳
ご家族（被扶養者）限定

健診受けて トクしちゃお！



10月までに受診して
申し込むと **もれなく**
下記の協賛店で使える
クーポンを **ぜんぶ**
プレゼント！



ショッピング				カーライフ			食事・軽食	
ヤサキ	100満ポルト	Hearts		EIGETSU	ENEOS	aoi GROUP あおい商事	つけ麺 岩本屋	みくら 茶屋
西武 福井 www.seibu.jp	Shopping City Bell 4L PLAZA	パリオ CITY	Lpa Lovely partner	スポーツ			レジャー	
				Renaiss sports club ルネッサ	OZAKI SPORTS	ふくい総合健康プラザ	テアトルサンク	ながさきまつばら 越前松島水族館
銀行		農産物		サプリメント		文化・教養		
福井銀行		きらの丘 JA花咲ふくい		ユーグレナ ショップ		福井市自然史博物館 福井市郷土歴史博物館 セーレン (自然史博物館分館) 福井市愛宕坂茶道美術館 福井市美術館 福井市曙覧記念文学館 養浩館庭園 一乗谷朝倉氏遺跡復原町並		

家族みんなで使えるよ！

クーポン協賛店はどんどん拡大中！

協賛企業・店舗様を募集しています。詳しくは協会けんぽ福井支部にお問い合わせください。

クーポンの内容(予定) クーポンは11月以降にお送りします。お楽しみに！

料金は2019年3月現在のものです。
消費税率変更の際は、料金が変わることがあります。

ヤサキグループ	お好きな商品1点10%引き(グルメ館・ファッションプラザ・ホームセンター)	オザキスポーツ	3千円以上購入で300円引き
100満ポルト	お買上げ額千円ごとに100円引き券×10枚(最大千円引き)	ふくい総合健康プラザ	通常会員入会金5400→2700円+1ヵ月間利用無料
県民生協(ハーツ)	千円以上購入で100円引き券×2枚	テアトルサンク	入場料一般1700→1400円、高校生以下1000→800円(4名まで)
西武福井店	本館地階食品街・各階レストラン&喫茶等特別サービスクーポンセット	越前松島水族館	入館料金10%引き(1グループ全員)
ショッピングシティベル	ベル全館で利用できる200円分の買物券進呈	福井銀行	3ヵ月定期預金初回特別金利
パリオCITY	お買上げ千円ごとに100円引き券×2枚	きらの丘	お買上げ千円ごとに100円引き券×2枚
ラブリートパートナーエルパ	エルパカード100ポイント進呈	ユーグレナショップ	ユーグレナ商品10%引き
栄月SS	車検基本料10%引き	福井市自然史博物館	入館料大人100→50円(1グループ全員)
あおい商事SS	ガソリン2円/ℓ引き券5枚進呈	セーレンプラネット	利用料金50円引き(4名まで)
	灯油18ℓ缶ごとに50円キャッシュバック(10缶まで)	福井市美術館	常設展大人100→50円、企画展100円引き(1グループ全員)
	ガソリン10円/ℓ引き	福井市郷土歴史博物館・養浩館庭園	平常展または入園料大人210→160円 共通券大人340→250円、特別展2割引き(4名まで)
らーめん岩本屋	麺類1杯注文につき100円以下のトッピング1個進呈(1グループ全員)	愛宕坂茶道美術館	企画展大人100→50円、特別展大人200→150円(1グループ全員)
さくら茶屋	お買上げ千円につきたい焼き(あんこ又はクリーム)1個進呈	曙覧記念文学館	企画展大人100→50円、特別展大人200→150円(1グループ全員)
スポーツクラブルネッサ	入会金+登録手数料0円 1日体験無料	一乗谷朝倉氏遺跡復原町並	入場料大人210→150円(1グループ全員)

人間ドックやパート勤務先で受診している方も申し込めます

★申込方法等、詳しくは「受診券」に同封するチラシをご覧ください。(申込期限 2019年11月11日)

お問い合わせ先



全国健康保険協会 福井支部

協会けんぽ

協会けんぽ 福井支部



TEL0776(27)8304
保健グループ

アスパラの和風クラムチャウダー

●材料(2人分)

にんじん 1/5本(30g)
アスパラガス 2本(40g)
A [にんにく(みじん切り) 1/2かけ
オリーブオイル 大さじ1/2
あさり(水煮缶) 40g
だし汁 200cc
(あさりの水煮の汁+水でもよい)
じゃがいも 小1個(100g)
B [味噌 小さじ1
豆乳 100cc
ブラックペッパー 少々

●作り方

- ① にんじんは1.5cm角の薄切りに、アスパラガスは1.5cmの長さに切る。
- ② 鍋にAを入れて弱火にかけ、にんにくの香りがたったら、中火でにんじんを炒める。あさりとしじきを加えて蓋をして煮る。
- ③ じゃがいもは皮をむき、すりおろす。
- ④ ②にアスパラガス、じゃがいもを加えて混ぜながら煮て一旦沸騰させ、とろみがついたら、混ぜておいたBを加えて沸騰直前で火を止める。
- ⑤ 器に盛り付け、ブラックペッパーをふりかける。

料理制作/本田祥子 (管理栄養士)

撮影/石田健一 スタイル/宮澤由香



Pick
up

じゃがいも

じゃがいもなどイモ類に含まれるビタミンCはでんぷん粒に包み込まれているため、流失しにくく、加熱しても壊れにくい特徴があります。ビタミンCには抗酸化作用があるため、老化防止に役立つほか、免疫力アップや美肌効果なども期待できます。

INFORMATION

●年金事務所相談のご案内

	日	月	火	水	木	金	土
4月	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	1	2	3	4
5月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
6月	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	1	2	3	4	5	6

8:30~17:15

8:30~19:00(相談時間を延長)

9:30~16:00(休日相談日)

●出張相談所の受付日時

必ず受付時間内にご来場ください

(注) 12:00~13:00は休憩時間とさせていただきます。

●勝山市民会館

5月 9日(木) 10:00~15:30

6月 13日(木) 10:00~15:30

●坂井地域交流センター(いねす)

4月 18日(木) 10:00~15:30

5月 16日(木) 10:00~15:30

6月 20日(木) 10:00~15:30

●大野商工会議所

4月 25日(木) 10:00~15:30

5月 23日(木) 10:00~15:30

6月 27日(木) 10:00~15:30

●小浜市文化会館4階(小浜市役所横)

4月 25日(木) 10:00~15:00

5月 9日(木) 23日(木) 10:00~15:00

6月 13日(木) 27日(木) 10:00~15:00

街角の年金相談センター福井(オフィス)

福井市手寄1-4-1AOSA2階 月~金曜日9:00~17:15

年金相談の予約を実施しています。ぜひご利用ください!

予約の申し込みは、予約受付専用電話または県内の年金事務所へ!

〈受付時間〉月~金(平日)8:30~17:15

予約受付
専用電話

0570-05-4890

福井年金事務所 0776-23-4518 (自動音声案内)

武生年金事務所 0778-23-1126 (自動音声案内)

敦賀年金事務所 0770-23-9905

平成31年度の 健康保険料率・ 介護保険料率が 改定されました

◆健康保険料率(福井支部)

変更前 平成31年3月分(4月納付分)から

9.98% → 9.88%

◆介護保険料率(全国一律)

1.57% → 1.73%

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は健康保険料に介護保険料が加わります。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 福井支部

協会けんぽ 福井支部

検索

TEL 0776(27)8301
企画総務グループ

平成31年度の 年金額は 昨年度から 0.1%の引上げ になりました

◆平成31年度の 年金額の例

	平成30年度(月額)	平成31年度(月額)
国民年金 [老齢基礎年金(満額): 1人分]	64,941円	65,008円
厚生年金 [夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額]	221,277円	221,504円

お問い合わせ先



0570-05-1165

日本年金機構のホームページもご確認ください。

<http://www.nenkin.go.jp>

日本年金機構

検索

平成31年4月15日

〈記事提供〉 福井県内年金事務所 全国健康保険協会福井支部

〈発行〉 一般財団法人 福井県社会保険協会 ☎0776 (53) 8016 FAX 0776 (53) 8112

<http://www.fukui-shahokyo.jp>