

社会保険 ふくい

2019年 2020年
12月・1月号



福井の建物

福井県立歴史博物館（福井市大宮）

平成15年にリニューアルオープン。福井の「モノ」や「モノ作り」をテーマとした「歴史ゾーン」や、昭和30～40年代にスポットを当てた「昭和の暮らし」コーナーなどがあります。

画／松宮 実

（株）松宮設計事務所所長。建築設計の仕事の傍ら、福井新聞文化センター等でスケッチ教室の講師を務める。

職場内で回覧しましょう



新年のご挨拶

一般財団法人 福井県社会保険協会
会長 稲山 幹夫

あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、すこやかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、当協会の事業運営につきまして、日頃より多大なるご理解ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、昨年10月より消費税率が引き上げられ、日常生活への影響を少なからず感じていらっしゃるかと拝察いたします。この引き上げにより、高齢者に手厚い構造となっていた社会保障制度は、現役世代はもちろん、未来を担う将来世代をも支えるための全世代型社会保障へ転換していくことが期待されています。

団塊の世代が75歳に到達し始める令和4年(2022年)は、高齢者医療のための拠出金が急増し、医療保険全体の財政悪化が急速に進む「2022年危機」の到来が確実視されています。わずか2年後には今まで以上の困難を強いられることが予想されます。

政府は本年6月を目途に、医療保険制度などの給付と負担の見直しを含む改革に向けた重点政策を「骨太方針2020」として取りまとめる方針です。多くの医療保険者が、一刻も早い高齢者医療費の負担構造改革を求めているところであります。

このような中、当協会では社会保険制度の仕組みはもとより制度改正の内容なども正しく理解していただくため、県内の年金事務所(福井・武生・敦賀)や全国健康保険協会福井支部などの関係機関と連携を図り、広報紙「社会保険ふくい」による周知・広報を行うとともに、事務担当者の方を対象とした社会保険事務講習会等を県内各地区で開催してまいります。

また、本年は東京2020オリンピック・パラリンピックが行われる、全国民にとって記念すべき年です。アスリートたちが人々を感動させるパフォーマンスを発揮できるのも、心身の健康があってこそであります。今年も、会員の皆様やご家族の健康づくりにお役立ていただくため、健康づくり講習会への講師派遣事業や施設利用補助券の発行などの福利厚生事業に一層努力してまいります。皆様方の積極的なご利用を心よりお待ちしております。

結びに、この一年が会員の皆様にとって実り多き年となることをお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会保険協会からのお知らせ

60歳(定年)からの働き方セミナーを開催します

会員事業所に勤務する、退職を間近に控えた方や事務担当者を対象に、働きながら受ける年金や雇用保険の給付などを知っていただき、定年到達後の生活設計の一助となることを目的としたセミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

日時・場所

会場	日時	場所
福井会場	令和2年2月17日(月) 13:30~16:00	福井県中小企業産業大学校「大教室」 福井市下六条町16-15 TEL 0776(41)3775
武生会場	令和2年2月19日(水) 13:30~16:00	サンドーム福井 管理会議棟「201・202号室」 越前市瓜生町5-1-1 TEL 0778(21)3106
敦賀会場	令和2年2月12日(水) 13:30~16:00	敦賀市福祉総合センターあいあいプラザ「ふれあいホール」 敦賀市東洋町4-1 TEL 0770(22)1700

セミナーの内容 ① 退職後の雇用保険・健康保険(約90分) 講師: 青垣 幹夫(青垣労務管理事務所所長)
② 年金のしくみと年金請求手続き(約60分) 講師: 日本年金機構 福井・武生・敦賀年金事務所

募集定員 福井会場60名、武生会場40名、敦賀会場30名(先着順) ※締切後、ハガキにてご連絡いたします。

対象者 本会会員事業所に勤務する被保険者とその配偶者および社会保険の事務担当者

参加費 無料(非会員事業所の方は3,500円) ※テキスト代として、当日セミナー会場にてお支払い願います。

申込方法 下記申込書(コピー可)に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお申し込みください。

※申込書は福井県社会保険協会のホームページからダウンロードできます。▶ <http://www.fukui-shahokyo.jp>

申込締切 令和2年1月31日(金) ※ただし定員になり次第締め切ります。



60歳(定年)からの働き方セミナー参加申込書

(※)該当するものに○をつけてください。

申込締切: 令和2年1月31日(金) (ただし定員になり次第締め切ります)

事業所名

事業所記号・番号

(例) 01 アイウ 12345

事業所所在地 〒

電話

()

氏名	年齢(※)	区分(※)	希望会場(※)
	60歳以上 50歳代 50歳未満	被保険者 配偶者 事務担当者	福井 武生 敦賀
	60歳以上 50歳代 50歳未満	被保険者 配偶者 事務担当者	福井 武生 敦賀
	60歳以上 50歳代 50歳未満	被保険者 配偶者 事務担当者	福井 武生 敦賀
	60歳以上 50歳代 50歳未満	被保険者 配偶者 事務担当者	福井 武生 敦賀

★お申し込みが5名以上の場合はコピーしてご使用ください。

★この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営および、それに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

申込・問合せ (一財)福井県社会保険協会

〒910-0831 福井市若栄町508番地 福井県鉄工会館2階 TEL 0776(53)8016 FAX 0776(53)8112

新歌舞伎座特別幹旋のご案内

●3月「前川清×藤山直美」【電話予約受付期間】1月21日(火)~2月4日(火)

●4月「島津亜矢 特別公演」【電話予約受付期間】2月12日(水)~2月26日(水)

予約専用
ダイヤル

06-7730-2683

(受付時間: 午前11時~午後6時)

※上記受付期間中に電話でお申込みください。

※ご予約の際に必ず「福井県社会保険協会あっせんA割引」と伝えてください。

公演内容の詳細や申込方法(お申込みから代金のお支払いまでの流れ等)の詳細については、
当協会ホームページ(www.fukui-shahokyo.jp)をご確認ください。

令和元年度 年金委員・健康保険委員 表彰式が行われました

去る令和元年11月19日(火)13時30分から福井県生活学習館「ユー・アイふくい」にて、年金委員・健康保険委員の表彰式と研修会が多数の出席者のもと、盛大に開催されました。

永年にわたり年金委員・健康保険委員としてご尽力いただいた方々に対し、厚生労働大臣表彰、日本年金機構理事長表彰、全国健康保険協会理事長表彰等が行われました。

その後の研修会では、一般社団法人福井県薬剤師会から「よくわかるジェネリック医薬品」の講演、全国健康保険協会福井支部による「インセンティブ制度について」、日本年金機構福井年金事務所による「知っておきたい年金制度の仕組み」についての説明がありました。

これからも年金委員・健康保険委員の皆様には、事業所内における社会保険に関するよきサポーターとして、ますますご活躍されますようご祈念申し上げます。



受賞された方々 (敬称略)

年金委員表彰

厚生労働大臣表彰

嶋田 勝(医療法人 博俊会)

日本年金機構理事長表彰

中川 昭三(株式会社 田中与商店)
木間 史(社会福祉法人 大野和光園)
小林 美紀(株式会社 信越マグネット)
小堂 由紀子(こどう運輸 有限会社)

日本年金機構理事表彰

辻岡 博美(社会福祉法人 一乗谷友愛会)
内田 長雄(カネタ 株式会社)
市地 幸江(株式会社 マックス)
岩崎 静子(株式会社 岩崎機型)
水上 裕之(株式会社 K2アドバンスト)
竹内 さつき(大和建設 株式会社)
榎 富美子(株式会社 帝国コンサルタント)
神谷 千嘉(敦賀セメント運輸 株式会社)

健康保険委員表彰

全国健康保険協会理事長表彰

谷内 修(株式会社 ダイゲンコーポレーション)
市橋 香織(福井県庁生活協同組合)
村中 由紀子(九頭竜森林組合)
山本 佳子(大阪特殊合金 株式会社 勝山工場)

全国健康保険協会福井支部長表彰

中村 治子(株式会社 中村加工所)
齊藤 真由美(福井都タクシー 株式会社)
如山 まゆ美(株式会社 テレコムサービス)
木村 芳美(ジャパンポリマーク 株式会社)
中村 ひろみ(株式会社 メンテナンスナカムラ)
豊岡 茂美(株式会社 豊岡組)
竹山 星子(株式会社 竹山建設)
佐々木 明子(株式会社 佐々木セルロイド工業所)
伊與 まゆみ(株式会社 エツミ光学)
松田 加奈代(株式会社 清風荘)
川口 真弓(南越建設工業 株式会社)

お気軽にご相談ください!

街角の年金相談センター福井(オフィス)



待ち時間も少なく
余裕を持って
相談できます

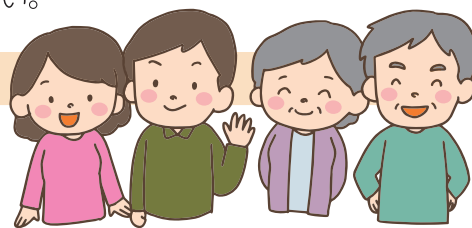
年金に関する相談に
専門スタッフが
お応えします

ご相談・
お手続きは無料です

「街角の年金相談センター(オフィス)」は、全国社会保険労務士会連合会が運営しています。年金に関する様々な相談にお応えします。お気軽にお立ち寄りください。

相談できる主な内容

- 公的年金に関するご相談、年金見込額の試算
 - 年金請求書の受付(老齢給付・遺族給付・障害給付)
 - 住所変更や受取金融機関などの変更届等の受付
 - 源泉徴収票・支払通知書・年金証書・改定通知書などの再交付受付(※後日、ご自宅への郵送となります。)
 - 「ねんきん定期便」などの年金加入記録についてのご相談
- ☆ 国民年金に関するお手続きや、事業所からのお届けは受け付けておりません。



相談受付時間

平日 9:00～17:15

土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日) は、お休みとさせていただきます。

☆ お電話による年金相談は行っておりません。

所在地

〒910-0858 福井県福井市手寄1-4-1
アオッサ(AOSSA)2階

● アクセス

- JR北陸本線・えちぜん鉄道「福井駅」下車、徒歩1分
- 福井鉄道「福井駅前」下車、徒歩1分

● 駐車場

有(AOSSA地下駐車場・駅東パーキング)
※相談時間に応じてパーキングチケットをお渡しします。相談時には「駐車券」をお持ちください。

◆ アクセスMAP



お問い合わせ先

TEL 0776(26)6070

協会けんぽからのお知らせ

退職後は「任意継続被保険者」 となることができます

会社等を退職して被保険者の資格を喪失した場合に、一定の条件のもとに個人の希望により「任意継続被保険者」となることができます。その他にも、国民健康保険や条件によってはご家族の健康保険（被扶養者）に加入することができますので、内容を比較のうえ、ご自分に合った健康保険をお選びください。



任意継続被保険者の加入条件

- 退職日までに協会けんぽの被保険者期間が継続して2ヵ月以上ある、75歳未満の方。

任意継続被保険者の被保険者期間

- 資格を取得した日から最長2年間です。ただし、次のいずれかの事由に該当するときは資格を喪失します。

- ・被保険者が就職して他の健康保険の被保険者資格を取得したとき
- ・保険料を納付期限までに納付しなかったとき
- ・被保険者が後期高齢者医療制度の被保険者資格を取得したとき
- ・被保険者が亡くなったとき

※途中で国民健康保険に加入する、またはご家族の健康保険の被扶養者になるという理由で任意継続をやめることはできません。

任意継続被保険者の保険料

- 退職後は、これまで事業主が負担していた分も自己負担することとなり、退職時の健康保険料の約2倍となります*。ただし、保険料の上限があります。

※お住まいの都道府県と退職前に加入されていた協会けんぽの都道府県が異なる場合等、2倍とならない場合があります。

<保険料の計算方法>

退職時の標準報酬月額(上限30万円)×9.88 %(平成31年度・福井県にお住まいの場合)

※40歳から64歳までの介護保険第2号被保険者に該当する方は、介護保険料が加わります。

- 保険料の額は、原則として2年間は変わりません(保険料率に変更される場合等を除きます)。
- 納付には、納付書で納めていただく方法（毎月10日まで）と、口座振替で納めていただく方法（毎月1日）があります。また、前もって一括で納めると割引になる前納制度もあります（前納制度は口座振替はできません）。

★任意継続の手続き前にご確認をお願いします！

国民健康保険の保険料の方が、協会けんぽの任意継続健康保険料に比べ、負担が低く抑えられる場合があります。詳しくは、お住まいの市町村役場(所)の国民健康保険担当窓口へお問い合わせください。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 福井支部
協会けんぽ

協会けんぽ 福井支部



TEL 0776 (27) 8302
(業務グループ)

福井県年金受給者協会からのお知らせ

\仲間と一緒に楽しみませんか！/

会員の皆様の楽しみ・安心・お得を提供し、会員相互の親睦と福祉の向上を図っています。



特典がいっぱい

●年会費 2,000円

お得な割引サービス

福井県年金受給者協会会員のための独自の特典もあります。

●会員割引サービス

特定のホテル、旅行などでの宿泊料金・飲食料金、贈答品、メガネ、補聴器などの料金が割引されます。

●JR運賃の割引(原則20%割引)

運賃割引はJRバカンスクーポン申込書によります。

●葬儀支援サービス

葬儀に必要な基本セット(全国平均40万円相当)が24万円(税別)で利用できます。

楽しい特典

会員相互の親睦を深め、生きがいづくりのための事業を行っています。

(県内には21支部があり、支部毎に事業が異なります。)

●親睦旅行(日帰り、宿泊)に割安で参加できます。

●マレットゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボールなどの健康づくり事業に参加できます。

●ボランティア活動(福祉施設慰問・清掃活動)や芸能サークルクラブ(芸能発表・文芸作品展示)などの活動も行っております。



情報誌などの提供

年金をはじめ、様々な情報を掲載した広報誌などをお届けします。

●ねんきんだより

●会員手帳

●全年連だより

●サービスガイド

割安で利用できる保険制度

団体割引になるので保険掛金が安くなります。

●まごころ保険(傷害総合保険)

●あんど保険(医療保険)

●アフラック(医療・がん保険)

企業担当者様へ

年金受給者となられる皆様へご案内をお願いします。
(資料の請求は福井県年金受給者協会まで)

●一般社団法人 全国年金受給者団体連合会

ホームページ <https://www.zennenren.or.jp/>

福井県年金受給者協会

〒910-0859 福井市日之出4丁目14-1 フクヤビル1階

☎0776(23)8005

鶏とかぶの明太とろろグラタン

料理制作／柴田真希(管理栄養士)

撮影／花田真知子 スタイル／佐藤絵理

●材料(2人分)

鶏もも肉……小1枚
(200g)
かぶ……2個
(140g)
かぶの葉……1個分
(30g)
まいたけ……1/2パック
(50g)
長芋……200g
明太子……1本(30g)
オリーブオイル……大さじ1/2
塩・こしょう……少々
ピザ用チーズ……30g

●作り方

- 1 鶏もも肉を一口大、かぶを6等分、かぶの葉を1cmくらいのざく切りにする。まいたけは手でほぐす。
- 2 小鍋に湯を沸かし、塩(分量外)を入れてかぶの葉をゆで、水気をしぼる。トッピング用に少量取り分け、残りはソースに使う。
- 3 長芋は皮をむき、すりおろす。明太子のうす皮をとり、ボウルに入れ、長芋、②のかぶの葉と混ぜ、ソースを作る。
- 4 中央のフライパンにオリーブオイルを入れ、鶏肉を皮目から入れて3～4分焼く。裏返して、かぶ、まいたけを焼き色がつくまで5分焼き、塩・こしょうをする。
- 5 耐熱容器に④を入れ、③をかけ、ピザ用チーズをのせる。予熱したオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。
- 6 かぶの葉を飾る。



INFORMATION

●年金事務所相談のご案内

	日	月	火	水	木	金	土
12月	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4
1月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
2月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

■ 8:30～17:15

■ 8:30～19:00(相談時間を延長)

■ 9:30～16:00(休日相談日)

●出張相談所の受付日時

事前にご予約のうえ、必ず受付時間内にご来場ください

(注) 12:00～13:00は休憩時間とさせていただきます。

●勝山市民会館

1月 9日(木) 10:00～15:30

2月13日(木) 10:00～15:30

●坂井地域交流センター(いねす)

12月19日(木) 10:00～15:30

1月16日(木) 10:00～15:30

2月20日(木) 10:00～15:30

●大野商工会議所

12月26日(木) 10:00～15:30

1月23日(木) 10:00～15:30

2月27日(木) 10:00～15:30

●小浜市文化会館4階(小浜市役所構)

12月26日(木) 10:00～15:00

1月 9日(木)・23日(木) 10:00～15:00

2月13日(木)・27日(木) 10:00～15:00

街角の年金相談センター福井(オフィス)

福井市手寄1-4-1AOSA2階 月～金曜日9:00～17:15

年金相談の予約を実施しています。ぜひご利用ください!

予約の申し込みは、予約受付専用電話または県内の年金事務所へ!

〈受付時間〉月～金(平日) 8:30～17:15

予約受付
専用電話

0570-05-4890

福井年金事務所 0776(23)4518(自動音声案内)

武生年金事務所 0778(23)1126(自動音声案内)

敦賀年金事務所 0770(23)9904(自動音声案内)

社会保険協会からのお知らせ

第20回 社会保険ボウリング大会が開催されました

12月1日(日)、アル・プラザボウルにて、第20回社会保険ボウリング大会が開催されました。

16チーム・48名が参加し、1人3ゲームで熱戦が繰り広げられました。結果は下記のとおりです。(敬称略)

団体の部
優勝 (株)小木会計事務所 2,019点
準優勝 (有)セガワ工業 1,883点
第3位 (株)ナカスジオオートパーツ 1,786点

個人の部
優勝 小木 裕文((株)小木会計事務所) 705点
準優勝 村山 正弘((株)小木会計事務所) 698点
第3位 西野 与一郎((株)ナカスジオオートパーツ) 659点
ハイゲーム賞 村山 正弘((株)小木会計事務所) **パーフェクト達成! 300点**

令和元年12月20日

〈記事提供〉 福井県内年金事務所 全国健康保険協会福井支部

〈発行〉 一般財団法人 福井県社会保険協会 ☎0776(53)8016 FAX 0776(53)8112

<http://www.fukui-shahokyo.jp>