

健康づくり講習会 講師派遣
健康づくり DVD 貸出

申込書

事業所名称	事業所整理記号・番号		—	例) 01-アイウ 12345
	〒			
所在地	〒			
担当者氏名			TEL	()

健康づくり講習会への講師派遣

希望講師名	開催予定(希望)日時			
	令和	年	月	日()
	時	分	～	時 分
演題等	受講予定人数			
	名			
講習会会場	会場			TEL
	所在地	〒		

健康づくりDVD貸出 貸出希望期間: 月 日～ 月 日まで

※ 希望するDVDに してください。

- はじめてのウォーキング&ジョギング(監修:君塚正道先生)30分
- 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット(監修:中村格子先生)32分
- Good-bye ストレス(監修:福西勇夫先生)28分
- 正しく知れば怖くない ガンのお話(監修:土田知宏先生)26分
- ちょちょいのちょいトレ2.0毎日腹筋部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!(監修:都竹茂樹先生)60分
- トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操(監修:梅田孝先生)60分
- 元気な職場をつくるメンタルヘルス5「自分でできるストレス・コントロール」(監修:山本晴義先生)25分
- 夏の熱中症・冬のヒートショックに気を付けよう!(監修:和田耕治先生)42分

一般財団法人 福井県社会保険協会

〒910-0831

福井市若栄町508番地 福井県鉄工会館2階

☎ 0776-53-8016 fax 0776-53-8112

ホームページ <http://www.fukui-shahokyo.jp/>

E-mail: f-fukuikyokai@voice.ocn.ne.jp