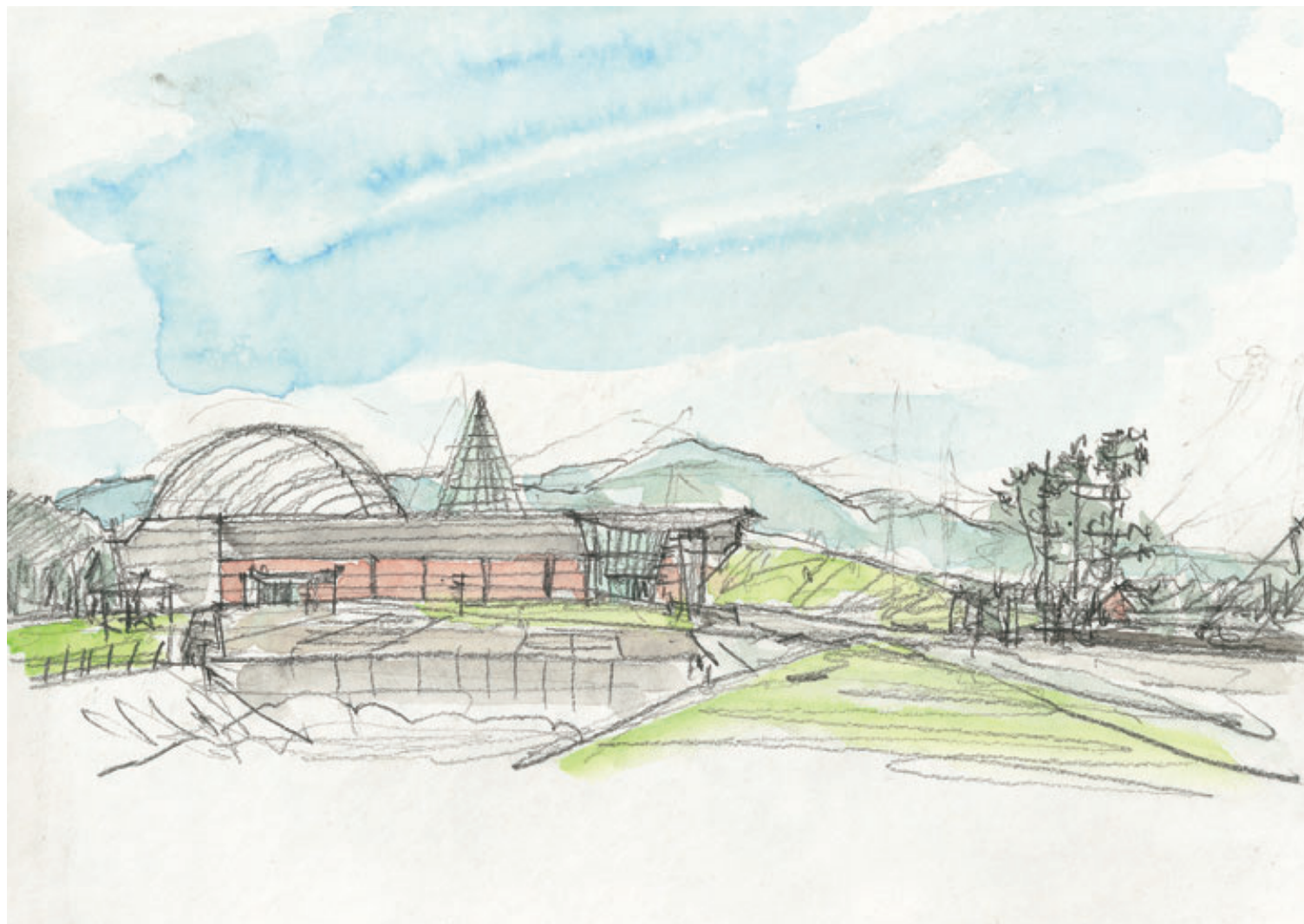


社会保険 ふくい

2021年
2・3月号



福井の建物

福井県立恐竜博物館(勝山市村岡町)

日本の恐竜博物館の代表格。世界三大恐竜博物館のひとつともいわれています。元の地形を極力保存しながら、起伏を積極的に利用した自然環境と調和した建物となっています。

画/松宮 実

(株)松宮設計事務所所長。建築設計の仕事の傍ら、福井新聞文化センター等でスケッチ教室の講師を務める。

職場内で回覧しましょう

社会保険協会からのお知らせ

4/1(木)から
申込書ダウンロード開始!

ホームページ > 事業案内 >
福利厚生事業 >
海遊館・越前松島水族館利用補助券 >
お申込はコチラ
または
下呂温泉・ぎふ長良川温泉 >
お申込はコチラ



施設利用 補助券のご案内

社会保険協会では、会員事業所の事業主様をはじめ、勤務する皆様とそのご家族の福利厚生事業として、施設の利用補助を行っております。皆様お気軽にご利用ください。なお、期間中、コロナ禍による各施設の対応に合わせたご利用となることをご了承願います。

家族も使えるから
うれしい!



越前松島水族館



〒福井県坂井市三国町崎74-2-3
☎ 0776-81-2700
<https://www.echizen-aquarium.com>

「みて・ふれて・楽しく学べる」をテーマにした体感型的水族館。毎日開催されるイルカショーやペンギンの散歩タイム、サメやタコなどのふれあい水槽やウミガメなどの餌やり体験など、生き物との距離が近いのが魅力です。床がガラス張りの珊瑚礁水槽も人気です。

期間 2021年4月1日～2022年3月31日

割引料金 大人(16歳以上・高校生以上) 1,500円(一般料金2,000円)
子供(小・中学生) 700円(一般料金1,000円)
幼児(3歳以上・小学生未満) 300円(一般料金500円)

海遊館



〒大阪府大阪市港区海岸通1丁目1-10
☎ 06-6576-5501
<https://www.kaiyukan.com>

太平洋を中心に自然環境を再現した大型水族館。一番人気の大水槽「太平洋」では、巨大なジンベエザメ、イトマキエイなどの回遊魚が悠々と泳ぎ、見応え抜群です。このほか、エリアごとの生物の生態を間近で見られるのも魅力です。

期間 2021年4月1日～2022年3月31日

割引料金 大人(16歳以上・高校生以上) 2,000円(一般料金2,400円)
子供(小・中学生) 900円(一般料金1,200円)
幼児(3歳以上・小学生未満) 400円(一般料金600円)



期間 2021年4月1日～2022年3月31日

割引料金 宿泊利用料金の一部(1泊500円)

利用できる旅館 下呂温泉(40施設)
ぎふ長良川温泉(5施設)

※旅館の詳細は福井県社会保険協会ホームページをご確認ください。

- 補助券は、旅館の宿泊代が現地払いの際に利用できます。
- 宿泊代を旅行会社等へ事前払いする場合は、旅館内利用補助券として、飲食代・土産代などに使うことができます。
- 1泊の宿泊につき1人1枚利用できます。
- 利用対象者は、勤務する皆様およびご家族とその同伴者(小学生以上)です。
- 転売禁止。現金での引き換え、釣銭対応はできません。

下呂温泉(12月31日まで)

岐阜県下呂市にある1000年の歴史をもつ温泉。兵庫県の有馬温泉、群馬県の草津温泉と並び「日本三名泉」と呼ばれています。源泉温度は最高84℃、供給温度は55℃。泉質はアルカリ性単純泉、無色透明。なめらかな湯の肌触りから別名「美人の湯」とも呼ばれています。



ぎふ長良川温泉

岐阜県岐阜市にある鵜飼いで有名な長良川のほとりにある温泉。泉質は単純鉄冷鉱泉。源泉は無色透明ですが、鉄分を豊富に含み、大気に触れると次第に赤くにごるという特徴があります。「につぼんの温泉100選」に5年連続で選ばれています。



お申し込み・お問い合わせ先

福井県社会保険協会

福井県社会保険協会

検索

☎ 0776(53)8016



福利厚生に

旅行に

出張に

「施設利用会員証」をご利用ください

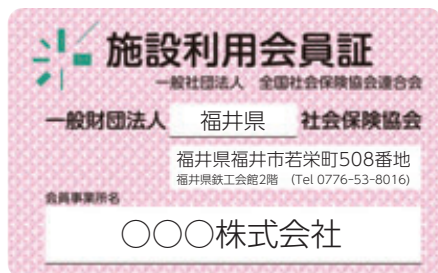
有効期限は
2023年3月31日まで

宿泊施設などの契約施設を優待
料金で利用できる「施設利用会員証」
を会員事業所様に発行しています。
※会員証は交付時から使えます。

申込

申込書はダウンロードできます

ホームページ > 事業案内 > 福利厚生事業 >
施設利用会員証の発行 > お申込はコチラ



④ 会員事業所様に勤務する皆様と
そのご家族のみ使用できます。

④ 他の割引サービスとの併用は
できません。

④ 必ず事業所名をご記入ください。

1事業所につき1枚発行しています。

申込書に必要事項を記入し、返信用封筒
(送付先の住所・宛名を記入し94円切手
を貼付)を同封のうえ郵送でお申し込み
ください。

※原則として1事業所1枚の発行です。複数枚ご希
望の場合は当協会にお電話にてご相談ください。

利用できる施設

対象施設をご利用の際は本会員証を持参し、
施設から求められた際には必ずご提示ください。

施設

ホームページ > 事業案内 > 福利厚生事業 >
施設利用会員証の発行 > 会員証のご案内はコチラ >
利用できる施設のご案内 > 全国社会保険協会連合会
の契約施設

- 船員保険会(4施設)
- かんぽの宿(35施設)
- 神戸市立六甲山牧場
- 高輪・品川プリンスホテルグループ(4施設)
- タイムズカーレンタル
- 城崎温泉(22施設)
- ホテル法華クラブグループ(19施設)
- 関西サイクルスポーツセンター
- 湯快リゾート(29施設)
- 神戸ハーバーランド温泉 万葉倶楽部

❖ 下記の施設は予約の際にパスワード等が必要になります。

- プリンスホテル優待プラン
- ダイワロイヤルホテル(27施設)
- (全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場)
- HMIホテルグループ(42施設)

パスワード等の更新を希望される場合は、当協会ホームページのお問い合わせフォームをご利用ください。



「事業所名称等変更届」をお忘れなく!

事業所の所在地、名称などに変更があった
場合は、「事業所名称等変更届」を記入し、
郵送、FAXで福井県社会保険協会まで速やか
にご提出ください。

届出

変更届はダウンロードできます

ホームページ > 会員募集 >
入会・変更の手続き > 変更手続きの書式 >
事業所名称等変更届



協会けんぽからのお知らせ

3月1日から
受付開始

令和3年度

生活習慣病 予防健診の 予約はお早めに!

対象となる方：35歳～74歳の協会けんぽの加入者ご本人(被保険者)

●生活習慣病予防健診

協会けんぽの補助により約4割の自己負担で受診できます! 18,865円 ⇒ **7,169円**(税込)

●生活習慣病予防健診に追加できる健診

健診内容	費用	対象者(年齢は令和3年度に到達する年齢です)
付加健診 (半日ドックに相当する内容です)	9,603円 ⇒ 4,802円 (税込)	40歳、50歳の男女
乳がん検診	5,621円 ⇒ 1,686円 (税込) 3,619円 ⇒ 1,086円 (税込)	40歳～48歳の偶数年齢の女性 50歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診	3,463円 ⇒ 1,039円 (税込)	偶数年齢の女性

年度内にお一人様1回に限り、健診費用を一部補助します。

●受診までの流れ



STEP1 受診を希望する健診機関に電話で予約する

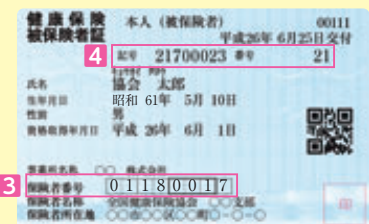
健診機関への予約時に伝えることは…

- 1 氏名
- 2 生年月日
- 3 保険者番号
- 4 保険証の記号・番号
- 5 追加する健診(生活習慣病予防健診に追加して付加健診、乳がん・子宮頸がん検診を希望する場合)
- 6 健診希望日
- 7 連絡先(住所・電話番号等)



STEP2 健診を受ける

保険証を用意しましょう



生活習慣病予防健診(ご本人向け健診)実施機関一覧

福井県済生会病院	福井市和田中町舟橋7-1	0776-28-8513	春江病院	坂井市春江町針原65-7	0776-51-1503
福井県立病院	福井市四ツ井2-8-1	0776-54-5151	公立丹南病院	鯖江市三六町1-2-31	0778-51-2260
福井赤十字病院	福井市月見2-4-1	0776-36-3667	広瀬病院	鯖江市旭町1-2-8	0778-51-3030
県民健康センター	福井市真栗町47-48	0776-98-8003	木村病院(鯖江)	鯖江市旭町4-4-9	0778-51-0478
福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	0776-23-2777	中村病院	越前市天王町4-28	0778-22-0618
福井県労働衛生センター	福井市日光1-3-10	0776-25-2206	林病院	越前市府中1-3-5	0778-21-1280
福井総合クリニック	福井市新田塚1-42-1	0776-21-1300	笠原病院	越前市塚町214	0778-23-1155
福井厚生病院	福井市下六条町201	0776-41-7130	越前町国民健康保険織田病院	丹生郡越前町織田106-44-1	0778-36-1000
大滝クリニック	福井市大願寺3-9-3	0776-27-0021	市立敦賀病院	敦賀市三島町1-6-60	0770-22-3611
福井県厚生農業協同組合連合会	福井市大手3-2-18	0776-27-8291	国立病院機構敦賀医療センター	敦賀市桜ヶ丘町33-1	0770-25-1600
岩井病院	福井市日之出2-15-10	0776-24-0306	杉田玄白記念公立小浜病院	小浜市大手町2-2	0770-52-0990
田中病院	福井市大手2-3-1	0776-22-8500	JCHO若狭高浜病院	大飯郡高浜町宮崎87-14-2	0770-72-1703
光陽生協クリニック	福井市光陽3-9-23	0776-24-3310			
育木内科循環器科医院	福井市城東2-8-11	0776-21-5000			
JCHO福井勝山総合病院	勝山市長山町2-6-21	0779-88-8166			
木村病院(あわら)	あわら市北金津57-25	0776-73-3323			

健診
機関

ホームページ >> 都道府県支部 >>

福井 >> 健診実施機関一覧 >>

生活習慣病予防健診(ご本人向け健診)実施機関一覧



ご確認
ください

- 健診機関へご予約ください。協会けんぽへのお申し込みは、不要です。
- 例年、早期に定員に達する健診機関がありますのでご了承願います。
- 受診の際は、マスクの着用や手洗いを徹底し、極力、人との距離を一定間隔空けるなど心がけてください。
- 新型コロナウイルス感染予防のため、一部の健診機関では胃カメラを中止しております。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 福井支部
協会けんぽ

協会けんぽ 福井支部



☎0776(27)8304
(保健グループ)

「医療費のお知らせ」をお送りしました

協会けんぽ福井支部では、加入者(被保険者および被扶養者)の皆様に、健康に対する意識を高めていただき、健康保険事業の健全な運営を図るため、令和3年1月中旬から2月上旬にかけて「医療費のお知らせ」をお送りしました。

「医療費のお知らせ」を受け取ったことによる手続きは必要ありません

Q 医療費のお知らせとは？

A 協会けんぽでは、加入者の皆様にご自身の治療等にかかった医療費について確認していただき、健康保険事業の健全な運営を図るために、年一回「医療費のお知らせ」を発行しています。

Q どこに送っていますか？

A 事業主様宛に、被保険者ごとに封筒に入れてお送りしました。
開封せずに被保険者の方にお渡しください。

Q 何が記載されていますか？

A 健康保険を使って医療機関等にかかった際に窓口で支払った「加入者の支払額」や、協会けんぽから医療機関へ支払った「協会けんぽからの支払額※」等を記載しています。

※「協会けんぽからの支払額」は、皆様の保険料からお支払いしています。

Q いつの情報が記載されていますか？

A 「医療費のお知らせ」には、主に令和元年10月診療分から令和2年9月診療分までの内容を記載しています。

※特定の診療科を有する医療機関等で受診した場合、医療機関等から協会けんぽへの請求が遅れている場合、レセプトの内容を審査中の場合等については記載されていない場合があります。

便利! 「医療費のお知らせ」が医療費控除で使えます

「医療費のお知らせ」は大切に保管しておきましょう。

協会けんぽ福井支部が発行する「医療費のお知らせ」(原本)を「医療費控除の明細書」に添付することで、明細の記入を省略できます。「医療費控除の明細書」は国税庁のサイトなどからダウンロードできます。

ポイント

10月から12月に受診した分は「医療費のお知らせ」に記載されません。

「医療費のお知らせ」の作成のために必要な医療費データが医療機関から協会けんぽに送られてくるまで3カ月以上かかります。

「医療費のお知らせ」に記載されていない医療費については、領収書に基づいて「医療費控除の明細」を記入します。その場合は、領収書を5年間保管する必要があります。

●医療費控除については、国税庁ホームページをご覧ください。住所を管轄する税務署へお問い合わせください。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 福井支部
協会けんぽ

協会けんぽ 福井支部



☎0776(27)8303
(レセプトグループ)

日本年金機構からのお知らせ

健康保険・厚生年金保険の 資格取得・資格喪失手続きのポイント

3月、4月は退職や就職など新たなスタートが始まる大切な時期です。被保険者資格に関する手続きを進めましょう。

従業員を採用したとき

●従業員はすべて「被保険者」となります

適用事業所に常時使用される方は、国籍や性別、賃金の額、年金受給の有無に関係なく、健康保険・厚生年金保険の被保険者となります。

●パートタイマー、アルバイト勤務の方

1週間の所定労働時間および1か月の所定労働日数が一般従業員の4分の3以上ある場合は被保険者となります。

●短時間労働者の方

原則、常時501人以上の事業所に勤務するパートタイマー、アルバイトの方が4分の3の基準を満たさない場合でも、①週の所定労働時間が20時間以上、②雇用期間が1年以上見込まれる、③賃金の月額が8.8万円以上、④学生でないことの4つの要件すべてを満たす場合は被保険者となります。

所定労働時間 所定労働日数
正社員(被保険者)
パートタイマー等(被保険者)
短時間労働者

●被保険者の資格取得日

被保険者の資格取得日は、下記のように「事実上の使用関係が始まった日」です。

事実上の使用関係が始まった日

- [1] 適用事業所に使用されるようになった日
- [2] パートから常用になった日 等

※入社後、一定の試用期間や研修期間が設けられている場合でも事実上の使用関係が発生するため、入社の日から被保険者となります。

- (例) 月給者で勤務発令が4月1日、勤務開始が4月10日の場合
- ・4月1日からの給与が支払われる場合
→ 資格取得日は4月1日
 - ・4月10日からの給与が日割計算で支払われる場合
→ 資格取得日は4月10日

●保険料は被保険者となった月から負担します

保険料は、労働の対償となるすべての報酬を加えた1か月分の額(報酬月額)を届け出ることにより、標準報酬月額が決定され、その等級によって月額保険料が決まります。

保険料は被保険者となった月から負担します。事業主は翌月その保険料(被保険者負担分)を月単位で給与から控除します。なお、保険料は、月の途中で入社しても日割りにはなりません。

報酬月額に含まれるもの

基本給の他に、通勤手当、役職手当、扶養手当、住宅手当、残業手当等の諸手当など

- (例) 資格取得日が4月10日の場合
- ・保険料は5月支払いの給与から4月分(1か月分)を控除

●「被保険者資格取得届」を必ず提出してください

届書名	健康保険・厚生年金保険 被保険者資格取得届
添付書類	●扶養家族がいる場合……………「健康保険被扶養者(異動)届」 ●60歳以上の退職後継続再雇用の場合…「就業規則、退職辞令の写(退職日が確認できるもの)」、「雇用契約書(写)」、「事業主の証明書」 ●国民健康保険組合加入者の場合……………「健康保険被保険者適用除外承認申請書」 ●外国籍の従業員を採用した場合……………「厚生年金保険被保険者ローマ字氏名届」
提出期限	事実発生から5日以内

お問い合わせ先 **日本年金機構 各年金事務所** 日本年金機構 検索
 福井 0776(23)4518 武生 0778(23)1126 敦賀 0770(23)9904

日本年金機構からのお知らせ

従業員が退職したとき

●「退職した日の翌日」に資格を失います

被保険者資格は適用事業所に使用されなくなった日（退職日など）の翌日に失います。

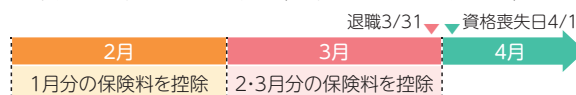
●保険料は資格喪失日の前月まで控除します

保険料の負担は、資格喪失日の前月分までとなります。ただし月の末日に退職した場合は、退職月の保険料分まで控除する必要がありますので、ご注意ください。

例 退職日が3月20日の場合（資格喪失日は3月21日）



例 退職日が3月31日の場合（資格喪失日は4月1日）



●「被保険者資格喪失届」を必ず提出してください

届書名

健康保険・厚生年金保険 被保険者資格喪失届

添付書類

- 被保険者と被扶養者全員…「健康保険被保険者証」
 - 交付されている場合のみ…「高齢受給者証」、「特定疾病療養受療証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」など
- ※健康保険被保険者証等が回収できない場合は、「被保険者証回収不能届」をご提出ください。

提出期限

事実発生から5日以内

届書等の提出はすみやかに！

●電子申請

インターネットを利用して手続きを行うため、24時間365日、いつでも申請が可能となり、また、郵送費などの削減も期待できます。保険証は紙で申請するより3～4日早く届きます。

●届書を郵送する場合は、事務センターへ直接送付

封筒に郵便番号（個別郵便番号）と事務センター名を記載するだけで届きます。
宛先：〒541-8533
日本年金機構 大阪広域事務センター行

「社会保険ふくい
2020年10・11月号(P7)」を
ご参照ください。



TOPICS 年金制度改正

被用者保険の適用拡大

今回の改正は、短時間労働者をはじめ、多様な就労を年金制度に反映するため、被用者保険の適用拡大を実施するものです。

具体的には、[短時間労働者の適用拡大の基準]のうち、被用者保険の適用対象とすべき事業所の「企業規模要件」を令和4年、令和6年にかけて2年ごとに段階的に引き下げます。また「勤務期間要件」についても1年以上の要件を撤廃し、令和4年よりフルタイムの被保険者と同様の2か月超の要件を適用するものです。

[短時間労働者の適用拡大の基準]

	平成28年10月～	令和4年10月～	令和6年10月～
企業規模要件	501人以上	101人以上	51人以上
労働時間要件	週20時間以上		
賃金要件	月額8.8万円以上		
勤務期間要件	1年以上	2か月超	
学生除外要件	学生除外		

お問い合わせ先 日本年金機構 各年金事務所

日本年金機構

検索

福井 0776(23)4518 武生 0778(23)1126 敦賀 0770(23)9904

春キャベツのテリーヌ風寿司

料理制作／本田 祥子(管理栄養士)

撮影／石田 健一 スタイル／宮澤 由香

●材料(2人分)

まいたけ	1パック(120g)
オリーブオイル	大さじ1/2
ご飯	200g
酢	大さじ1強(20cc)
A 砂糖	小さじ2
塩	少々(1g)
キャベツ	4枚(200g)
パプリカ(赤・黄色)	各1/4個
スライスチーズ	2枚
アボカド	1/2個
スモークサーモン	4枚
ヨーグルト	50g
塩・こしょう	少々
イタリアンパセリ	適量

●作り方

- 1 まいたけは細かく刻み、オリーブオイルでこんがりするまで炒める。
- 2 温かいご飯にAと炒めたまいたけを混ぜ、粗熱をとる。
- 3 キャベツはきれいに葉をはずし、葉脈を削る。鍋にキャベツと水(分量外・大さじ3)を入れ、蓋をしてしんなりするまで加熱し、ザルにあげ粗熱をとる。
- 4 パプリカとスライスチーズを1cm幅に、アボカドも種を取って縦1cm幅に切り、皮を取る。
- 5 型(またはプラスチック製の容器)に、ラップ、茹でたキャベツの順で敷き、具材と酢飯を交互に押さえながら詰めていく。
- 6 キャベツの葉で覆い、しっかり押さえつけた後、型から取りはずして4等分に切る。
- 7 イタリアンパセリをのせ、塩・こしょうを加えたヨーグルトを添えていただく。



キャベツ

旬野菜

胃を守る成分であるビタミンUを含み、傷ついた胃粘膜の修復、胃酸過多によるむかつき、胃もたれなどの解消に役立ちます。加熱するとかさが減るのでたくさんたべることができます。いろいろ工夫していただきましょう。

簡単 ツボエクサ

6

肩こりに効くツボ 肩井

指導・監修／浅井 隆彦(あさいマッサージ教育研究所代表)

おもに運動不足や姿勢の悪さが原因でおくる首から背中にかけての肩こりには、肩井へのツボ刺激が効果的です。



ツボの位置

首の後ろの付け根から肩先までを結ぶラインの中間点、押したときに「痛み持ちはいい」ところが肩井のツボになります。

ひじまわし

右手の中指で肩井のツボを押しながら、左手で右ひじを押さえて内側に3回まわす。反対側も同様に行う。(×3回)



肩まわし

右手の中指で肩井のツボを押しながら、左腕を後ろ側にゆっくりと3回まわす。反対側も同様に行う。(×3回)



point!

ツボを押すときは、吐く息にあわせながら、少しずつゆっくりと押していくにゃ。



これまでの簡単ツボエクサもあわせて、続けてほしいにゃ。家族にもぜひ教えてあげてにゃ。

INFORMATION

年金のご相談は予約相談がスムーズです!

予約のお申し込みは、予約専用電話または年金事務所へ

予約専用ダイヤル

0570-05-4890

受付時間／8:30～17:15(月～金)

福井年金事務所 0776(23)4518(自動音声案内)

武生年金事務所 0778(23)1126(自動音声案内)

敦賀年金事務所 0770(23)9904(自動音声案内)

年金事務所相談時間

- 月曜日 (8:30～19:00) 月曜日が祝日の場合は翌営業日
- 火曜日から金曜日 (8:30～17:15)
- 毎月第2・土曜日 (9:30～16:00)

出張相談所もご利用ください!

事前にご予約のうえ、予約時間までにご来場ください
(12:00～13:00除く)

●勝山市民会館

3月11日(木)10:00～15:30

4月 7日(水)10:00～15:30

●坂井地域交流センター (いねす)

3月18日(木)10:00～15:30

※3月をもちまして閉所となります。

ご利用ありがとうございました。

●大野商工会議所

3月25日(木)10:00～15:30

4月22日(木)10:00～15:30

●小浜文化会館4階 (小浜市役所横)

3月11日(木)・25日(木)10:00～15:30

4月 8日(木)・22日(木)10:00～15:30

令和3年2月15日

(記事提供) 日本年金機構 福井・武生・敦賀年金事務所 全国健康保険協会福井支部
(発行) 一般財団法人 福井県社会保険協会 ☎0776(53)8016 FAX 0776(53)8112

<https://www.fukui-shahokyo.jp>