

# 社会保険

職場から、県民一人ひとりの安心・健康な暮らしを

# ふ

# く

# し

# 2・3

2024  
月号

令和6年度 福井県社会保険協会費の  
納入窓口(方法)が変わります!

令和6年度 健康づくり講習会

36協定の届出を忘れていませんか?

令和6年度の健康保険料率が決まりました!

「年取の壁」に関わる働き方の各種支援

シリーズ 出産・育児にまつわる年金のはなし Vol.3

新発見! 再発見!  
*Discover*  
ふくい

「美しいふるさと福井」の風景を表紙  
で紹介。観光地はもちろん、何気ない  
場所でも、実は“福井らしい魅力”が  
あることに改めて気付いてもらえる  
ような一枚を毎月お届けします。  
撮影地などの詳細は裏表紙へ!

職場内で  
回覧しましょう

## 社会保険協会費(年会費)の納入のご案内

### ①令和6年度 福井県社会保険協会費の納入窓口(方法)が変わります!

ATMや金融機関窓口より  
ご納入いただいていた  
事業者様へのお知らせです!



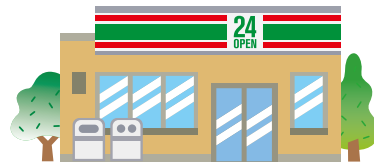
ATM・金融機関窓口

変更

コンビニエンスストア窓口

福井県社会保険協会費のご納入について、ATMや金融機関窓口をご利用いただいていた事業主様は、納入窓口がコンビニエンスストア窓口になります。

振込手数料の負担軽減に対応するため、ご不便をおかけいたしますが何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



口座振替でご納入いただいている  
事業者様は、これまで通りです!



### ②「スマホ決済アプリ」もご利用いただけます!

払込取扱票に印刷されているバーコードを右記のスマートフォン決済アプリを用いて直接読み取り、お支払いいただくことも可能となります。

スマホ決済アプリをご利用いただく場合は  
「領収証書が発行されません」ので、  
ご注意ください!



スマホ収納名
LINE Pay請求書支払い
d払い請求書払い
au Pay請求書支払い
J-Coin請求書払い
PayB
支払秘書

### ③令和7年度からは、とても便利な口座振替を!

福井県社会保険協会費の納入にはぜひとも口座振替をご利用ください。令和7年度の口座振替について今からご準備いただきますようご案内いたします。まずは当協会にご連絡をお願いします。

#### 口座振替のメリット

- 払込窓口へ赴く手間が省けます。
- 払込通知書兼領収書の紛失が防げます。
- 通帳に「社会保険協会費」と記録いたします。



#### 手続きはカンタン!

- ① 当協会までお電話をお願いします。
- ② お送りします口座振替依頼書への記載と金融機関届出印の押印をお願いします。
- ③ 返信用封筒を使って、1枚目と2枚目を当協会まで送付してください。

銀行窓口での  
手続きは不要です!





# 令和6年度 健康づくり講習会

楽しく参加!!

職場の講習・研修に講師を招いて、働く仲間と健康づくりを始めましょう!

皆さんの職場に、健康と向き合うための正しい情報やアドバイスを教えてくれる専門家がきます。  
健康づくり講師と演題はこちら! (時間は60~90分)

## 体育専門家

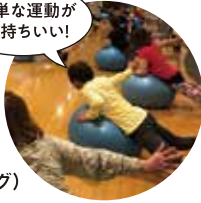
### エクササイズでリフレッシュ!

三嶋勇志 (スポーツクラブ新田塚アーケ)

【演題】 ● 脳と体のリフレッシュエクササイズ

- 機能改善ストレッチ ~腰痛・肩こり予防~
- イスに座って筋力トレーニング
- 健康体操 (心肺機能向上トレーニング)

簡単な運動が気持ちいい!



### 気軽にヨガ体験!

柳田みち子 (ヨガスタジオ柳田)

- 【演題】 ● 心と身体の体操 ● リフレッシュ健康体操
- 今日から出来る! ストレスフリーな生活にする健康体操
  - 免疫力アップの健康体操 ● 良質な睡眠が得られるリラックス体操
  - 本場インドの古典ヨガに学ぶ!健康体操
  - 骨盤を正しく整える!ゆがみ改善体操



## 医師・薬剤師

### 健康に生きるために

高山英之

(株式会社 高山産業医事務所)

### 【演題】

- がんについて (早期発見のために)
- メタボリックシンドロームについて
- ストレスに強くなるために
- 元気に働くための生活習慣

### いつまでも歯を健康に

池田隆彦

(いけだ歯科 院長)

### 【演題】

- 歯周病と生活習慣病の関係について
- 歯周病予防について
- 8020運動について

### お薬のことを知ろう!

薬剤師

(一般社団法人 福井県薬剤師会 / 一般社団法人 福井県薬剤師会 薬事情報センター)

### 【演題】

- お薬出前講座 (薬の知識と上手なつきあい方、病気とくすりのシリーズ、安全運転とくすり、など)

場所や人数などはお相談ください!



お申込はコチラ!



## メンタルヘルス

### アロマでストレス解消!

稲葉美智子 (プラナーハーブ企画代表)

- 【演題】 ● 香りでストレス解消・リフレッシュ (製作体験も可能)
- ハーブとアロマで健康管理 (製作体験も可能)
  - 職場の環境にハーブとアロマでアクセント (製作体験も可能)
  - 職場のメンタルヘルスハーブとアロマでストレスフリー (製作体験も可能)
  - ハーブとアロマで心身の疲労回復リフレッシュ (製作体験も可能)
  - ハーブとスパイスの効能と健康効果 (調理実習も可能)

アロマでリラックス!



## 健康・体力づくり

### 豊かな人生のために!

平井一芳

(福井県立大学看護福祉学部教授)

### 【演題】

- 生活習慣病の克服 (1日10分の運動から始める健康ライフ)
- メタボからの脱却 (食事と運動のバランスアップ)
- ロコモの予防・改善 (身近でできる筋トレの勧め)
- 肥満解消 (運動と食事のコツ)
- フレイル予防 (将来の健康への投資)

## 令和6年度 施設利用補助券 (年間利用券) のご案内

福井県社会保険協会では、会員事業主様をはじめ勤務されている方とご家族の健康づくりや福利厚生として、年間を通してご利用いただける施設の利用補助券を発行しています。

企業レクリエーションやご家族での楽しいひと時に、ぜひご利用ください。

詳細は次号(4・5月号)にてお知らせします!



### 越前松島水族館



- 料金 (一般料金からの割引額) / おとな (16歳以上・高校生) 600円割引、こども 400円割引、幼児 300円割引

### 海遊館



- 料金 (一般料金からの割引額) / おとな (16歳以上・高校生) 400円割引、こども 400円割引、幼児 300円割引

### 下呂・ぎふ長良川温泉



- 補助額 / 宿泊利用料金等の一部として500円を助成
- 利用施設 / 下呂温泉37施設、ぎふ長良川温泉4施設

### 東京ディズニーリゾート



- 補助額 / 施設利用料金等の一部として1,000円の補助
- 利用施設 / 東京ディズニーランド、東京ディズニーシー、ディズニーホテル、東京ディズニーリゾートオフィシャルホテル

お問い合わせ



一般財団法人 福井県社会保険協会

☎0776 (53) 8016

福井県社会保険協会

検索

届出を忘れていませんか？

# 36協定の届出の時期です。 “毎年”届出が必要です！



## 36協定って何？

原則、1週40時間、1日8時間を超えて労働者を働かせてはいけません(労働基準法第32条)。  
それを1分でも超えて残業させたり、休日労働をさせる場合、労働者数に関わらず労使で協定を締結し、監督署に届け出る必要があります(労働基準法第36条)。  
この協定届を**36(サブロク)協定**と呼んでいます。



**Q** 36協定は1回届出をすれば、もう提出はしなくていいのでは？

**A**

そのように誤解されている企業もありますが、36協定には有効期間があるので、**毎年、管轄の監督署に届け出る必要があります。**



**Q** 作成方法が知りたいのですが、どこに相談すればいいの？

**A**

各労働基準監督署や働き方改革推進支援センターで相談を受け付けています。  
また、担当職員が企業を訪問し、作成方法や労働時間制度などについて説明することも可能です。



ふくい働き方改革推進支援センターHP



**Q** 様式はどこでもらえるの？

**A**

最寄りの労働基準監督署の窓口や福井労働局のホームページからダウンロードできます。

また、必要事項を入力すれば36協定届が自動で作成できる「**36協定届作成支援ツール**」もご活用ください！

**そのまま出せる36協定届を作成**

スタートアップ労働条件



**Q** 届け出の方法は？

**A**

提出用と会社控え用の2通を用意し、管轄の労働基準監督署まで、郵送または持参で提出してください(郵送は返信用封筒を同封してください)。また、電子申請の手続きが簡略化されましたので、ぜひご活用ください。



**36協定届の電子申請はこちら！**

労働法等 電子



お問い合わせ先

- 福井労働基準監督署 ☎0776-54-6167
- 敦賀労働基準監督署 ☎0770-22-0745
- 武生労働基準監督署 ☎0778-23-1440
- 大野労働基準監督署 ☎0779-66-3838

各監督署の所在地や管轄区域はこちら！



お問い合わせ



福井労働局労働基準部監督課 ☎0776(22)2652

福井労働局

検索

# 令和6年度の保険料率が決まりました!



令和6年度 健康保険料率 ※令和6年3月分  
(4月納付分から)  
**【福井県】 10.07%**  
10.07% - 0.00% (インセンティブ付与なし)  
(福井県の率)

令和4年度:第33位

令和5年度  
**【福井県】 9.91%**  
9.92% - 0.015% (インセンティブ付与あり)  
(福井県の率)

令和3年度:第14位

※令和6年度の介護保険料率は全国一律で**1.60%**です(対象:40~64歳)。

## 健康保険料率の仕組み

健康保険料率は都道府県単位で決定されるため、全国の健康保険料率には差が生じています。この要因の一つは保険給付費です。加入者が健康増進への取り組みを行い、その積み重ねから医療費等(保険給付費)の負担が減ることで、健康保険料率が軽減されるという仕組みです。

さらに

## インセンティブ制度が導入

平成30年度から導入されたインセンティブ(報奨金=保険料率の軽減)制度。下記の5つの指標に基づき、事業主および被保険者、被扶養者の皆様の健康づくりに関する1年間の取り組み結果を順位化し、その総合順位が全国15位以内になると、順位に応じた「インセンティブ」が付与されます。この結果が、2年後の健康保険料率に反映されるという制度です。

## 5つの指標とは? (福井支部の令和4年度実績)

指標	インセンティブ行動	結果	取り組みごとの順位
1	<b>健診を受ける</b> 協会けんぽの生活習慣病予防健診(被保険者の方)、特定健診(被扶養者の方)を受診する。	特定健診等の受診率 福井支部 <b>65.4%</b> 全国 <b>56.6%</b>	<b>21位</b> (前年度3位)
2	<b>健康相談を受ける</b> 健診結果で「生活改善が必要」と判断された方は、協会けんぽの特定保健指導を受ける。	特定保健指導の実施率 福井支部 <b>21.9%</b> 全国 <b>17.7%</b>	<b>19位</b> (前年度21位)
3	<b>適正体重をめざす</b> 「特定保健指導」を利用し、翌年の健診結果を改善させる。	特定保健指導対象者の減少率 福井支部 <b>34.2%</b> 全国 <b>34.2%</b>	<b>24位</b> (前年度10位)
4	<b>健診で引っかけたら病院へ</b> 健診結果で「要治療」「再検査」の判定を受けたら、必ず3カ月以内に医療機関を受診する。	医療機関への受診勧奨基準において速やかに受診を要する者の医療機関受診率 福井支部 <b>35.7%</b> 全国 <b>35.0%</b>	<b>37位</b> (前年度6位)
5	<b>薬はジェネリック医薬品にしよう</b> 意思表示シールなどを利用してジェネリック医薬品を希望する。	ジェネリック医薬品の使用割合 福井支部 <b>79.9%</b> 全国 <b>81.3%</b>	<b>45位</b> (前年度47位)

令和4年に指標1~5に基づき取り組んだ結果・順位は上記の通りです。

総合順位は第33位となり、インセンティブの付与はありません。

すべての事業主、被保険者、被扶養者の皆様の積極的な健康増進への取り組みが健康保険料率の軽減につながります。引き続き5つの取り組みへのご理解・ご協力をお願いいたします。



### 「年収の壁」に関わるいくつかの支援があります!

人手不足への対応が急務となる中で、短時間労働者が「年収の壁」を意識せずに働くことができる環境づくりを支援するため、当面の対応として取り組むこととされた各種施策(支援強化パッケージ)を紹介します。

令和5年10月から開始されています!



#### 「年収の壁」とは?

パートやアルバイトで働く方が、被扶養者でいられる収入基準(年収換算で106万円や130万円)のことが「年収の壁」と呼ばれています。

被扶養者自身の収入が増えると、ご自身に社会保険料の負担が発生し手取り収入が減少するため、これを回避する目的で「年収の壁」を意識して就業調整をしてしまう場合があります。

#### 106万円の壁

従業員100人超\*の企業に週20時間以上で勤務する場合、月額8.8万円以上(年収約106万円)になると、厚生年金保険等に加入するため保険料負担が発生する。

※令和6年10月に従業員50人超の企業まで拡大

#### 130万円の壁

年収130万円を超えると健康保険等の被扶養者は非該当となり、ご自身が国民年金および国民健康保険に加入するため、保険料負担が発生する。

#### 各種施策(支援強化パッケージ)

##### 「106万円の壁」への対応

###### 【キャリアアップ助成金(社会保険適用時処遇改善コース)】

「社会保険適用時処遇改善コース」に、複数のメニュー(手当等支給・労働時間延長等)が設けられ、労働者1人当たり最大50万円が事業主に対して支給されます。

【厚生労働省ウェブサイト】

キャリアアップ助成金  
(社会保険適用時処遇改善コース)



###### 【社会保険適用促進手当に関する取扱い】

短時間労働者が新たに被用者保険に適用となった場合に、事業主は当該労働者の保険料負担を軽減するため「社会保険適用促進手当」を支給することができます。

→ 「社会保険適用促進手当」は次の要件で標準報酬月額や標準賞与額の算定からは除外されます。

(要件)

- ① 標準報酬月額が10.4万円以下の方が対象
- ② 本人負担分の社会保険料相当額が上限
- ③ 期間は最大2年間

→ 「社会保険適用促進手当」の支給によって、労働者の収入が増加した場合、キャリアアップ助成金の対象となる場合があります。

##### 「130万円の壁」への対応

###### 【事業主の証明による被扶養者認定の円滑化】

被扶養者となっている従業員が繁忙期に労働時間を延ばすなどにより、収入が一時的に増えて年収の見込みが130万円を超える場合でも、事業主がその旨を証明することで、引き続き被扶養者として認定されます。

##### 「配偶者手当」への対応

###### 【配偶者手当の見直し】

収入要件のある企業の配偶者手当が、被扶養者の就業調整の要因となっている場合があるため、見直しの手順などがわかりやすい資料で公表されています。

【厚生労働省ウェブサイト】

配偶者手当の在り方の検討



詳しい情報は  
こちらから!

年収の壁 支援強化パッケージ 検索

年収の壁突破・総合相談窓口

☎0120-030-045

受付時間 平日8:00~18:15

※土日祝・年末年始(12/29~1/3)はご利用いただけません。



# シリーズ ～出産・育児にまつわる年金のはなし～

産前産後休業・育児休業・就業(養育)時に必要な手続きや「保険料・標準報酬月額」について、シリーズでお伝えします!

## Vol.3 養育期間中の従前標準報酬月額のみなし措置

育児休業から復職し、子どもが3歳に達するまでの養育期間中に標準報酬月額が低下した場合、将来受け取る年金額に影響しないよう、養育する前の標準報酬月額に基づき年金額を受け取ることができる仕組みです。

出産 妊娠85日(4カ月)以後の分娩、  
早産、死産、流産、人工妊娠中絶

復職

産前産後休業 育児休業 就業(養育)

養育期間中の特例です!



### 届出が必要です!

- 被保険者から申し出があった場合、事業主は「厚生年金保険 養育期間標準報酬月額特例申出書」に添付書類(下記)を添えて提出します。
- すでに退職している場合は、被保険者であった本人から直接提出することができます。

### 必要な添付書類

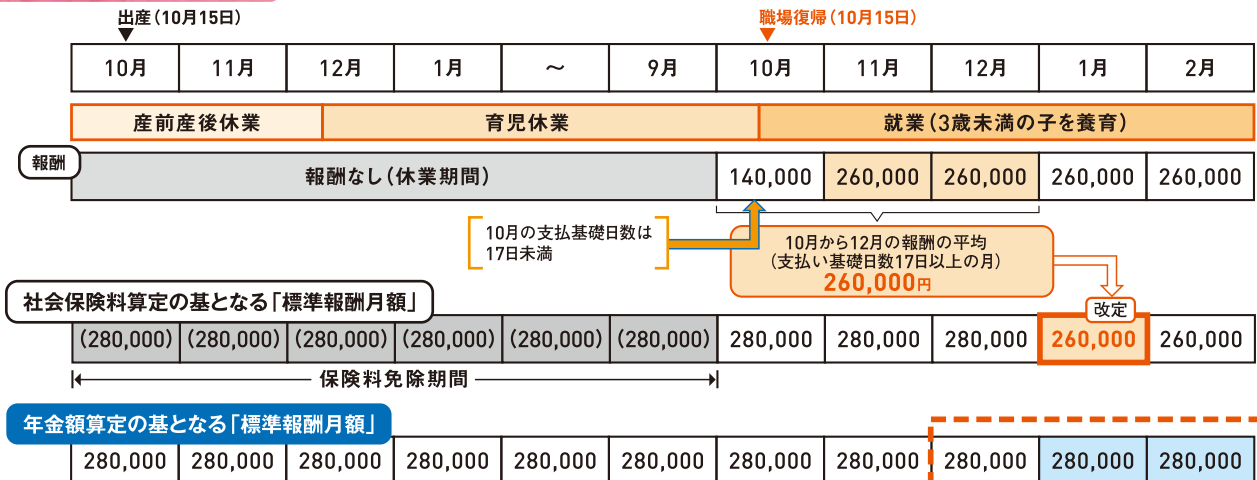
(i) 戸籍謄(抄)本	<b>申出者と子の身分関係および子の生年月日を確認</b> ※申出者が世帯主の場合は、申出者と養育する子の身分関係が確認できる住民票の写しでも代用できます。
(ii) 住民票の写し	<b>養育特例の要件に該当した日に申出者と子が同居していることを確認</b> ※提出日からさかのぼって90日以内に発行されたものを添付してください。

- ◎養育している子が特別養子縁組の監護期間にある子の場合は(i)に代えて家庭裁判所が交付する事件係属証明書を添付してください。
- ◎養育している子が養子縁組里親に委託されている要保護児童の場合は、(i)および(ii)に代えて児童相談所が交付する措置決定通知書を添付してください。
- ◎申出書に申出者と養育する子の個人番号がどちらも記載されている場合は(ii)住民票の写しの添付は不要です。  
 ※被保険者であった本人から直接提出する場合は、マイナンバー法に基づく番号確認およびマイナンバーカードや運転免許証などでの身元確認が必要です。

### 留意事項

- のみなし措置は厚生年金の保険給付にのみ適用されるものです。
- 申出日より前の期間については、申出日の前月までの2年間について、のみなし措置が認められます。
- 新しい標準報酬月額は、育児休業終了年月日の翌日が属する月以降3カ月間に受けた報酬の平均額に基づき決定され、その翌月(4カ月目)から適用されます。
- 産前産後休業の後、育児休業を取得せずに就業(養育)した場合も、のみなし措置の対象となります。

### のみなし措置のイメージ



のみなし措置によって維持される標準報酬月額は子どもの3歳の誕生日がある月の前月までです!



新発見! 再発見!  
*Discover*  
ふい

撮影 / maiboo0829さん

黄色い菜の花が一面に咲き誇るこの絶景フォトスポットは鯖江ICから車で5分ほどのところにあります。3月の北陸新幹線開業を祝うように4月初旬が見頃です。(2022年4月6日撮影)

表紙の場所は…  
エコファーム舟枝(鯖江市)  
福井県観光連盟主催  
インスタグラムフォトコンテストより  
福井県観光連盟  
公式インスタグラム



会員事業主様だけのお得な情報!  
3月末日までのアプリ予約でお得!

東京ディズニーリゾートへのお申し込み手続きは3月31日まで可能です。2か月先の同日分まで、購入時にご利用できます。

TOKYO Disney RESORT  
Corporate Program

## 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」パスポート

コーポレートプログラム会員の皆さま限定!  
対象日の1デーパスポート価格より

大人 18才以上	中人 (中学・高校生) 12~17才	小人 (幼児・小学生) 4~11才
500円お得	400円お得	300円お得

【購入例】

大人1デーパスポート7,900円▶「サンクス・フェスティバル」パスポートなら **7,400円**

※1デーパスポート価格は価格変動制となりますので、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご確認ください。

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

さらに!

コーポレートプログラム利用券を  
使えばさらにお得!

実施  
期間

2024年  
**1月9日(火) ~ 3月15日(金)**

※対象日(一部除外日あり)は、利用者サイトでご確認ください。

販売期間: 2023年11月9日(木) 14:00~2024年3月15日(金) ※パークチケットは、2か月先の同日分まで順次販売されます。

ご購入は  
利用者用サイト  
から

コーポレートプログラム  
利用者用サイト

詳細はこちらでご確認ください▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



- 契約団体番号
- プランパスワードは  
コーポレート・プログラム  
利用券送付時に同封して  
ご案内いたします。

ご購入にあたって

- 購入後のキャンセル、払い戻しはできません。
- チケット購入に必要な情報および購入したチケットを購入対象者以外の第三者に対し、有償・無償問わず譲渡(インターネットオークションへの出品含む)はできません。
- 本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。

※写真・イラストはイメージです。©Disney

コーポレート  
プログラム  
利用券



協会利用補助  
**1,000円/人**

配布は500枚限定!  
(令和5年度)

現在申し込み受付中!

所定の申込書は当協会ホームページよりダウンロードしてください。

事業案内 > 福利厚生事業 > 各種補助券の発行 >  
東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券 >  
お申込はコチラ



### INFORMATION

#### ● 年金事務所相談のご案内(2~4月)

予約受付専用電話へ

時間 / 8:30~17:15

※月曜(休日の場合は週初めの平日)  
は19:00まで

※第2土曜は9:30~16:00

休み / 土・日曜、祝日

※第2土曜は休日相談日

#### ● 出張相談所の相談日時

事前に直接年金事務所へ  
電話ご予約のうえ、  
当日は必ず予約時間までに  
お越しください

(注) 12:00~13:00は休憩時間と  
させていただきます。

勝山市民会館	3月14日(木)	10:00~15:30
	4月12日(金)	10:00~15:30
大野商工会議所	2月22日(木)	10:00~15:30
	3月28日(木)	10:00~15:30
	4月25日(木)	10:00~15:30
小浜市文化会館4階 (小浜市役所横)	2月22日(木)	10:00~15:00
	3月14日(木)・28日(木)	10:00~15:00
	4月11日(木)・25日(木)	10:00~15:00

年金相談の予約をご利用ください!

(受付時間) 月~金(平日) 8:30~17:15

予約受付  
専用電話

0570-05-4890

福井年金事務所 ☎0776(23)4518(自動音声案内)  
武生年金事務所 ☎0778(23)1126(自動音声案内)  
敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904(自動音声案内)

令和6年2月15日

(記事提供) 厚生労働省福井労働局、日本年金機構 福井・武生・敦賀 年金事務所、全国健康保険協会福井支部  
(発行) 一般財団法人 福井県社会保険協会 (制作) 株式会社 ウララコミュニケーションズ