

# 令和6年度 事業のご案内

各事業の詳細につきましては  
協会ホームページをご参照ください。



当協会では、事務担当者の皆様、被保険者の皆様に社会保険制度をより知っていただくための「広報活動事業」や「制度普及啓発事業」、会員事業所に勤務されている被保険者とその家族の皆様の健康づくりをお手伝いするための「健康づくり啓発事業」や「福利厚生事業」を積極的に行っています。

## 事業① 広報活動事業

協会の様々な事業をお知らせします!

### ◎広報紙「社会保険ふくい」の発行



広報紙「社会保険ふくい」を年6回・偶数月に発行し、社会保険制度の最新情報や協会事業案内をいち早くお知らせします。

### ◎ホームページでの情報提供

<https://www.fukui-shahokyo.jp>



ホームページの最新情報欄を通して、協会事業の広報及び社会保険関係制度の周知啓発を行います。協会の概要や事業を知っていただくとともに、お問い合わせ欄を活用いただき皆様からのご意見やご質問も承ります。

## 事業② 制度普及啓発事業

各種制度についてレクチャーします!

### ◎社会保険・労働保険制度普及啓発図書の送付(6月)

社会保険の適用、健康保険の給付及び雇用保険・労働保険に係る事務手続き、届書の記載方法や留意点を解説した図書を送付します。

### ◎社会保険事務講習会(実務講習会)の開催(6月)

年金委員・健康保険委員、社会保険の事務担当者、新たに社会保険に加入された事業主を対象として、社会保険や雇用保険にかかる実務説明会を開催します。

### ◎ねんきんシニアライフセミナー(11月)

定年を間近に控えられている方や事務担当者を対象に、働きながら受け取る年金を含め、将来の生活設計に役立つ情報の提供やアドバイスをいたします。





## 事業④ 健康づくり啓発事業

職場の研修等に講師を派遣します!

皆様の健康づくりのために、様々なテーマに沿った講話や実技を行います。

健

### ボディーリフレッシュ



- 脳と体のリフレッシュエクササイズ
- 機能改善ストレッチ  
～腰痛・肩こり予防～
- イスに座って筋力トレーニング
- 健康体操(心肺機能向上トレーニング)

### メンタルヘルス

### 健康・体力づくり

## 職場の健康づくりにDVDを活用しよう!

職場での健康づくりに役立つDVDを無料でご利用いただけます。

お昼休み時間や社内研修の時間つなぎなどにとっても便利です!

### 健康づくりDVDの一部をご紹介します!

スキマ時間を見つけて、ストレッチや筋トレが行える内容です。曜日ごとに上半身や下半身の筋肉をゆるめたり鍛えたりと、様々な場面で使える構成になっています。