

# ふくひ

2024 2025  
12・1月号



新発見! 再発見!  
*Discover*  
ふくひ

タケフナイフビレッジ／越前市  
毎年、元日の0時にスタートする神事「初打」。年明けの深夜、神聖な雰囲気の中で白装束の職人が昔ながらの「古式鍛錬」で刃物を鍛え上げる様子を目の前で見るすることができます。

●撮影／miruramu22さん

新年のご挨拶

令和6年度年金委員・健康保険委員表彰

冬季無災害運動について

上手な医療のかかり方

知っておきたい年金のはなし～遺族厚生年金について～

職場内で  
回覧しましょう





# 新 年 の ご 挨拶

一般財団法人 福井県社会保険協会  
会長 田村 毅

あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

平素は当協会の事業運営に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和6年能登半島地震・奥能登豪雨により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧、復興をお祈りいたします。

昨年を顧みますと「北陸新幹線福井県開業とおもてなし」・「パリオリンピック、パラリンピックの開催と感動」・「大関誕生、大銀杏を結うより早い出世」などの華やかな出来事の方で、「地震」・「台風」など自然の脅威を目の当たりにした1年でした。元日には石川県能登地方を震源とした「令和6年能登半島地震」が発生しました。日本海沿岸の広範囲にわたり津波が発生し、また地盤が海側に隆起し海底の地形まで変化させてしまうほどの大災害に見舞われました。さらに9月には、台風14号の影響により、復興を目指していた奥能登地方に記録的な豪雨をもたらし、一瞬にして「日常生活」が奪われてしまうという自然の驚異を感じました。あらためて、組織として、また個人として、自然環境保護への取り組みを積極的に実行していかなければならないと強く感じております。

さて、2025年を迎え、当協会のスローガンである「健康で心豊かな生活」を念頭に、会員の皆様のお役に立てる事業を進めてまいります。

1点目は、社会保険・雇用保険に関する制度やしぐみを「広報活動」・「制度普及啓発活動」を通じて、分かり易くお伝えする窓口として努めてまいります。

2点目は、「健康づくり」・「福利厚生」の各事業をご利用いただき、企業と被保険者およびそのご家族の皆様に、元気と安心を提供していけるよう努めてまいります。

当協会の役割は、会員の皆様の健康および福利の増進、社会保険制度の普及を行い、社会保険制度の円滑な運営に寄与することです。「職場の健康から社会を幸せに」を掲げ、皆様のお役に立てるよう厚生労働省福井労働局、日本年金機構福井・武生・敦賀年金事務所、全国健康保険協会福井支部等、関係機関のご協力を仰ぎながら全力で取り組んでまいります。会員の皆様には、本年も引き続き協会事業に一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様方にとって幸多き一年となりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



# 社会保険事業功労者「年金委員・健康保険委員」表彰式



令和6年11月14日(木)、令和6年度年金委員・健康保険委員表彰式が行われました。

長年にわたり年金委員、健康保険委員として社会保険事業の推進・発展にご尽力いただきました方に対し、厚生労働大臣表彰をはじめ、日本年金機構、全国健康保険協会より、それぞれ表彰状が贈られました。受賞された皆様におかれましては、益々のご活躍を祈念申し上げます。

## 受賞されました皆様 ※敬称略(五十音順)

於 福井市にぎわい交流施設(ハピリンホール)

### 年金 委員表彰

#### 日本年金機構理事長表彰

桐林 祐子 (丸栄電工 株式会社) 竹内 さつき (大和建設 株式会社)

#### 日本年金機構理事表彰

木村 朋子 (AGC若狭化学 株式会社) 松浦 さとみ (福井日産自動車 株式会社)  
河野 泰史 (株式会社 シャルマン) 吉田 洋司 (福井県自動車販売整備健康保険組合)  
嶋田 薫 (地域型年金委員)

### 健康保険 委員表彰

#### 厚生労働大臣表彰

岡田 寿美子 (社会福祉法人 鯖江すみれ保育園)

#### 全国健康保険協会理事長表彰

伊藤 雅 (株式会社 オーディオテクニカフワイ) 平瀬 布美代 (株式会社 日本エー・エム・シー)  
大橋 まゆみ (社会福祉法人 慈生会) 藤田 ひとみ (技建工業 株式会社)  
覚明 道夫 (キョーセー 株式会社)

#### 全国健康保険協会福井支部長表彰

明石 均 (有限会社 伊井興業) 高木 美帆 (福井経編興業 株式会社)  
石川 絵里 (社会福祉法人 白寿院新田塚ハイツ) 武澤 有輝子 (株式会社 ジャロック)  
帰山 義美 (新富産業 株式会社) 西 佑佳 (株式会社 ミツヤ)  
亀谷 政浩 (株式会社 大阪合金工業所) 西川 千絵 (第一織物 株式会社)  
後藤 伸枝 (株式会社 道端組) 野田 宜孝 (株式会社 福井新聞販売センター)  
五之治 和希 (株式会社 ほくつう福井支社) 橋本 文 (株式会社 八木熊)  
清水 忠司 (酒井電機 株式会社) 林田 真由美 (北陸東工シャッター 株式会社)  
城鼻 宏孝 (福井キャノン事務機 株式会社) 藤田 宏昭 (祇王運送 株式会社)  
杉山 智代 (アサヒテクノフォート 株式会社) 水島 佳代 (株式会社 昭和堂)  
砂畑 俊哉 (社会福祉法人 鷹山会悠和園) 森田 大悟 (株式会社 福井テレビ開発)



冬季特有の災害に対する防止対策を!

# 令和6年12月1日～令和7年2月28日は 冬季無災害運動を推進中です!



凍結路面での交通事故

チェーン等の装着



急ブレーキ等の禁止

墜落制止用器具等の使用



2名以上での作業



雪下ろし中の墜落

## 対策



積雪・凍結路面での転倒

耐滑性の高い靴の着用



滑止めマットの使用

点検調整時の電源OFF



除雪エリアの立入禁止



除雪機の刃部との接触

## 冬季に起きる災害!!

**凍結**

→転倒、交通事故など

**積雪**

→雪下し時の墜落、転倒、  
交通事故、除雪機への巻き込まれなど

## 災害を防止するには

◎交通事故

- ・チェーンや冬用タイヤの早めの装着
- ・急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキをしない
- ・二輪車は特に注意

◎転倒

- ・耐滑性の高い靴の着用
- ・滑止めマットなどの使用
- ・除雪の徹底

◎雪下ろし時の墜落

- ・保護帽と墜落制止用器具の着用
- ・2名以上での作業を徹底

◎除雪機の刃部との接触

- ・点検調整時の電源オフとその明示
- ・除雪エリアへの立入禁止とその明示

お問い合わせ



福井労働局労働基準部健康安全課 ☎0776(22)2657

福井労働局

検索



# 上手な医療のかかり方



医療機関を受診する際に意識していることはありますか?

受診する時間や曜日、どこの医療機関で診てもらおうか、また、お薬のことなど、少し意識をすることで、医療費の負担を上手に減らすことにつながります。

## 受診は診療時間内に!

### 時間外診療は診療費が加算されます!

時間外に診療を受けた場合は、初診料や再診料が加算されます。やむを得ない場合を除いて時間外や休日の受診を控えることで、医療費の負担が軽減されます。

また、夜間や休日でどのように対処してよいか迷うときなどは、下記の専門ダイヤルへ相談を。医師や看護師などの専門家が対応してくれます。

自己負担額が3割負担の場合		
受診した時間帯	初診料	再診料
通常時間	870円	230円
時間外加算 夜間(18時~22時)や 早朝(6時~8時)	+260円	+200円
休日加算 日曜・祝日	+750円	+570円
深夜加算 22時~翌朝6時	+1,440円	+1,260円

負担額の差はこんなに!



### おとなの 救急医療電話相談

#7119

※ダイヤル回線からかける場合は  
☎0776-28-2155

急な病気やけがをした際、救急車を呼ぶか病院に行くか等、迷ったときに看護師等から症状の相談や対処のアドバイス、医療機関案内を受けることができます。

相談時間 24時間365日(年中無休)

### こどもの 救急医療電話相談

#8000

※ダイヤル回線からかける場合は  
☎0776-28-2177

休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したらよいか、病院を受診した方がよいかなど判断に迷ったときに小児科医師・看護師に電話で相談できます。

相談時間  
月~金曜 / 19:00~翌朝9:00  
土曜 / 13:00~翌朝9:00  
日曜、祝日 / 9:00~翌朝9:00

## かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ

### 医療費と身体の負担を軽減

症状によって異なる医療機関を受診することもありますよね。そのたびに初診料を負担し、同じような薬を処方されるなどのリスクが生じてしまいます。

かかりつけ医・かかりつけ薬局を決めて診療を受け、薬を処方してもらうことは、身体の負担はもちろん、医療費の負担も軽減されます。

### 「かかりつけ医」 「かかりつけ薬局」とは?

あなたの健康状態や服薬状況を熟知し、症状によって専門の医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる地域医療を担う医師や薬剤師のこと。

医療情報ネット「ナビイ」を活用しよう! 「ナビイ」で検索!  
かかりたい医療機関・薬局について検索・情報収集ができるサービスです。



## お薬はジェネリックに!

### シールなど利用して意思表示をする

病院では医師の診察時、薬局では薬剤師に処方せんを渡すときに「ジェネリック医薬品に変更できますか?」と相談してみてください。

### 令和6年10月より医薬品の自己負担の仕組みが変わっています!

ジェネリック医薬品がある薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別料金(先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の4分の1相当)が加算されます。



### 事業所様へ

- ジェネリック医薬品の希望を意思表示できるシールを従業員に配布し、切り替えへの意識向上に努めてください。シールは協会けんぽへご連絡いただければお送りします。

シールを診察券やおくすり手帳に貼って受付窓口に出せばOK!





さまざまな受給要件があります! //

## 知っておきたい年金のはなし ～遺族厚生年金について～



遺族年金は、一家の働き手であった方や年金を受け取っている方が亡くなったときに、**亡くなられた方によって生計を維持されていたご家族**がお受け取りいただく年金です。

亡くなられた方の年金の加入状況などによって、「遺族基礎年金」「遺族厚生年金」のいずれか、または両方の年金が給付されます。

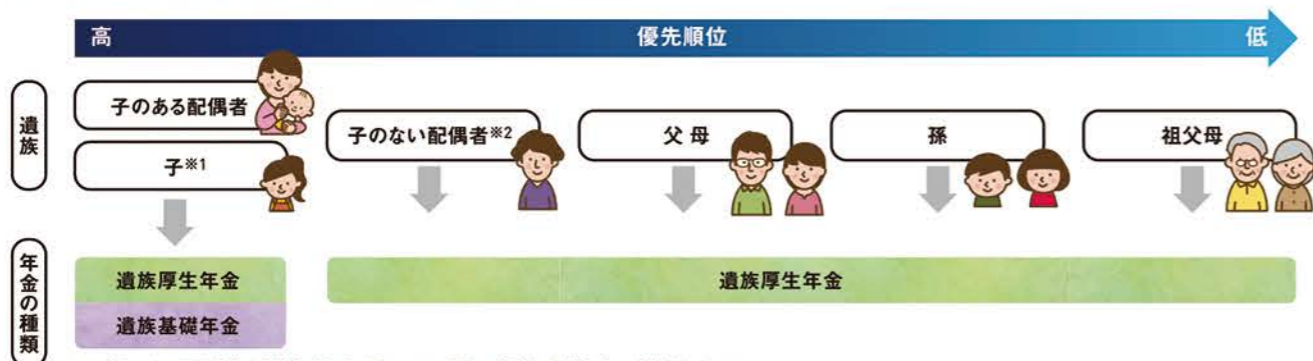
今回は、遺族厚生年金について解説します

### 「亡くなられた方によって生計を維持されていたご家族」とは?

死亡当時、亡くなられた方と生計を同一にしていた方で、原則として、年収850万円未満の方が該当します。また、死亡当時に年収850万円以上であっても、おおむね5年以内に年収が850万円未満となると認められる場合は遺族年金の支給対象となります。

### 手続きのポイント1 受け取ることでできる遺族 「子のある配偶者」または「子」には遺族基礎年金

遺族年金を受け取ることができる方は、死亡当時、亡くなられた方によって生計を維持されていた以下の方が対象で、最も優先順位の高い方が受け取ることができます。



※1:「子のある配偶者」が遺族年金を受け取っている間は、「子」に遺族年金は支給されません。

※2:子のない30歳未満の妻は、5年間のみ受給できます。



遺族の年齢要件は右のとおりです!

- 子、孫 ※「子のある配偶者」「子のない配偶者」などの「子」を含みます
  - ・死亡当時、18歳になった年度の3月31日までの間にあること
  - ・20歳未満で障害等級1級または2級の障がい状態にあること
  - ・婚姻していないこと
- 夫、父母、祖父母
  - ・死亡当時、55歳以上であること(受給開始は60歳からになります)

### 手続きのポイント2 受給の要件 在職中の死亡は遺族厚生年金

遺族厚生年金は、次の①から⑤のいずれかの要件を満たしている場合に支給されます。

- ① 厚生年金保険の被保険者である間に死亡したとき
- ② 厚生年金の被保険者期間に初診日がある病気やけがが原因で初診日から5年以内に死亡したとき
- ③ 1級・2級の障害厚生年金を受けている方が死亡したとき
- ④ 老齢厚生年金の受給権者であった方が死亡したとき
- ⑤ 老齢厚生年金の受給資格を満たした方が死亡したとき

#### 【保険料の納付要件】

- 上記①と②の要件は、死亡日の前日において、保険料納付済期間が国民年金加入期間の3分の2以上あることが必要です。ただし、死亡日が令和8年3月末日までの場合は、亡くなられた方が65歳未満であれば、死亡日の前日において、死亡日が含まれる月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がなければよいこととされています。
- ④と⑤の要件は、保険料納付済期間、保険料免除期間および合算対象期間を合算した期間が25年以上ある方に限ります。



保険料の納付についても注意が必要です!

### 手続きのポイント3 遺族年金の年金額

亡くなられた月の翌月分から受給できます

遺族厚生年金の年金額は、亡くなられた方の報酬の額や厚生年金の加入期間を基に計算されます。

#### 報酬比例部分の3/4

亡くなられた方が受給できたであろう「老齢厚生年金の報酬比例部分の4分の3」の額となります。

#### 300月加入とみなして計算

厚生年金加入期間が300月未満の方が在職中(厚生年金加入中)に死亡した場合など、前ページ「ポイント2」の受給要件①、②、③の要件により遺族厚生年金を受給する場合は、厚生年金被保険者期間を300月(25年)とみなして計算します。

#### 中高齢の寡婦加算と経過的寡婦加算

- 前ページの④と⑤の場合、亡くなられた夫の厚生年金被保険者期間が20年以上なければ、中高齢の寡婦加算額は加算されません。
- 昭和31年4月1日以前生まれの妻の場合は、遺族厚生年金と中高齢寡婦加算を受け取りながら65歳になった場合、または遺族厚生年金を受けることができるようになった当時65歳以上であった場合、中高齢寡婦加算が経過的加算に変わります。

#### 遺族基礎年金は一律

子のある配偶者が受け取る遺族基礎年金額は、一律年額816,000円に加えて、子の人数に応じた加算額を受給できます。

#### 他年金との調整

公的年金は「ひとり1年金」が原則ですが、遺族厚生年金の受給権者が65歳以上の場合は、ご自身の老齢基礎・老齢厚生年金または障害基礎年金の一部または全部を合わせて受け取ることができます。

詳しくはこちらから!



## 「賞与支払届」を忘れずにご提出ください!

被保険者に賞与を支払ったときは、支給日から5日以内に「賞与支払届」の提出が必要です。厚生年金保険料の計算や、将来お受け取りいただく年金額の計算の基礎となりますので、届出もれがないようご注意ください。

賞与の支払いから5日以内に!



#### 届出を忘れると...

- 厚生年金加入記録に賞与支払いの記録が反映されません。将来お受け取りいただく年金額にも反映されません。
- ねんきん定期便をご覧になったお客様から、「賞与支払いの記録が漏れている」との相談を受けることもございます。

#### 支払いがなかったとき...

- 賞与支払予定月に賞与の支払いがなかった場合は、「賞与不支給報告書」を提出してください。



届出には電子申請をご利用ください!





# 新発見! 再発見! Discover ふくい

「美しいふるさと福井」の風景を表紙で紹介。観光地はもちろん、何気ない場所でも、実は「福井らしい魅力」があることに改めて気付いてもらえるような一枚を毎号お届けします。



表紙の場所は…

タケフナイフビレッジ / 越前市

(2024年1月1日撮影)

福井県観光連盟主催

Instagramフォトコンテストより

福井県観光連盟  
公式Instagram



## 会員様だけのお得情報!

今年、コーポレートプログラム利用券をご利用されていない会員の皆様や、すでに利用券をご利用いただきました会員の皆様からのお申し込みをお待ちしています。



会員限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
500円お得	400円お得	300円お得

実施期間

2025年

1/6 (月) ▶ 3/14 (金)

お手元のコーポレートプログラム  
利用券と併用するとさらにお得! ✨

詳細のご確認、ご購入は  
利用者用サイト から! ▶



「契約団体番号」「プランパスワード」  
については、コーポレートプログラム利用券をお送りする際に  
併せてご案内いたします。

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索  
※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

## INFORMATION

### 年金事務所相談のご案内 (12~2月)

予約受付専用電話へ

時間 / 8:30~17:15

※月曜(休日の場合は週初めの平日)  
は19:00まで

※第2土曜は9:30~16:00

休み / 土・日曜、祝日

※第2土曜は休日相談日

### 出張相談所も実施中

右の日時で開催します。  
ご利用の際は事前に  
年金事務所へお電話し  
予約受付をしてください。

(注) 12:00~13:00は休憩時間と  
させていただきます。

勝山市民会館	1月9日(木)	10:00~15:30
	2月13日(木)	10:00~15:30
大野商工会議所	12月26日(木)	10:00~15:30
	1月23日(木)	10:00~15:30
	2月27日(木)	10:00~15:30
小浜市文化会館4階 (小浜市役所横)	12月26日(木)	10:00~15:00
	1月9日(木)・23日(木)	10:00~15:00
	2月13日(木)・27日(木)	10:00~15:00

年金相談の予約をご利用ください!

(受付時間) 月~金(平日) 8:30~17:15

予約受付  
専用電話

0570-05-4890

福井年金事務所 ☎0776(23)4518(自動音声案内)  
武生年金事務所 ☎0778(23)1126(自動音声案内)  
敦賀年金事務所 ☎0770(23)9904(自動音声案内)